

「はじめて体験教室」
泳力調査票

お子様のおなまえ

はじめての
体験教室

この度はイトマンスイミングスクールの「はじめて体験」にお申込みありがとうございます
お子様が楽しくレッスンにご参加できますよう、「泳力調査票」にて情報をお聞かせください

泳力の目安（お子様の様子から当てはまる項目に○をご記入ください）		クラス	受講希望 のクラスに ○を記入
1	泣かずにひとりでレッスンに参加できる	水遊び	
2	元気よくあいさつができる。		
3	コーチの指示に耳を傾け、行動ができる。		
4	プールに入ることができる	水慣れ	
5	顔に水がかかっても平気で遊べる		
6	お水の中を歩くことができる		
7	顔洗いができる。	顔付け	
8	水を意識せずにプールの中で水遊びができる		
9	水に顔をつけて、水の中にある物をとる事ができる		
10	数回連続して顔を水につける事ができる		
11	膝を十分に曲げ、頭まで潜ることができる。	呼吸 動作	
12	もぐり10秒ができる。		
13	顔を水につけてから水底を蹴れている。		
14	一人で浮かぶことができる（アームヘルパー付き）	浮き身	
15	足を動かして前に進む事ができる（アームヘルパー付き）		
16	一人で浮かぶことができる（アームヘルパー無し）		
17	足を動かして前に進む事ができる（アームヘルパー無し）	バタ足	
18	ビート板を使って元気にバタ足ができる（3m）		
19	ビート板を使って元気にバタ足ができる（5m）		
20	ビート板を使って元気にバタ足ができる（8m）		
21	ビート板を使わず元気にバタ足ができる（3m）		
22	ビート板を使わず元気にバタ足ができる（5m）		
23	ビート板を使わず元気にバタ足ができる（8m）	クロール	
24	呼吸なしでクロールが泳げる（5m）		
25	呼吸なしでクロールが泳げる（8m）		
26	クロールを息継ぎをしながら10m以上泳ぐことができる		
27	クロールを息継ぎをしながら20m以上泳げる		

※ イトマンスイミングスクールの指導順序（カリキュラム）に従って受講をお願いしております、お子様の泳力向上を最優先に考え初日の泳力判定を行います。従いご希望された受講級での受講が出来ない場合がございます、予めご了承ください。