

スイミングタイムスケジュール

		10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
		15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45
月	25Mプール	健康クラブ			腰痛			幼稚園			選手		
	50Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
火	25Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
	50Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
水	25Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
	50Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
木	25Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
	50Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
金	25Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
	50Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
土	25Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
	50Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
日	25Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		
	50Mプール	フリーコース			フリーコース			腰痛			選手		

*利用状況により、コース数は変更となりますので、ご了承ください。

...各会員区分の施設利用時間内で利用が可能です。

*ウォーキングは、開始10分経過後参加者がいない場合は休講となります。

*第5週目・スイミングスクール休校日は、「アクアビクス」「ウォーキング」は お休みです。

*祝・祭日のフリーコース利用は18時まで

...・成人・ゴールド会員のみ参加頂けます。スクール開始時間までにプールサイドへお越しください。初めて参加される時は、フロントで受付をお願いします。

祝・祭日の午後はレッスンお休みです。

*選手コースは強化練習等で時間の変動がございます。

50mプールサイドの掲示板でお知らせいたします。