

スイミングタイムスケジュール

		10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時	19 時	20 時	21 時
		1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45	1 5 30 45
月	25Mプール	健康クラブ		腰 痛		幼稚園		児 童		児 童		選 手	※月曜日の利用はスイミング会員、 ゴールド・アクアフリー会員のみ。 ※夕方は25M50Mで変更の場合あり。
		フリーコース				ベビー		腰痛					
火	50Mプール	フリーコース									選 手	成 人	フリーコース
		アクアビクス	成 人	マタニティ		フリーコース		児 童				選 手	
水	50Mプール	フリーコース									選 手	成 人 初心者	フリーコース
		ウォーキング	成 人	フリーコース		ベビー		児 童				選 手	
木	50Mプール	フリーコース	成 人	フリーコース		ウオーキング		選 手				成 人	フリーコース
			腰 痛	フリーコース		児 童				選 手			
金	50Mプール	フリーコース	成 人	フリーコース				選 手		成 人 初心者	フリーコース		
		フリーコース	ベビー	マタニティ		フリーコース		選 手					
土	50Mプール	フリーコース	成 人	フリーコース				選 手		成 人			
		フリーコース	選 手	フリーコース		児 童		選 手					
日	50Mプール	フリーコース											
		選 手	選 手		選 手		※現在、コロナ感染予防の為 一般開放・日曜日25Mプール休み						

*利用状況により、コース数は変更となりますので、ご了承ください。

フリーコース + アクアビクス + ウォーキング ... 各会員区分の施設利用時間内で利用が可能です。

*ウォーキングは、開始10分経過後参加者がいない場合は休講となります。

*第5週目・スイミングスクール休校日は、「アクアビクス」「ウォーキング」は お休みです。

*祝・祭日のフリーコース利用は18時まで

成人 ... 成人・ゴールド会員のみ参加頂けます。スクール開始時間までにプールサイドへお越しください。初めて参加される時は、フロントで受付をお願いします。

祝・祭日の午後はレッスンお休みです。

※選手コースは強化練習等で時間の変動がございます。

50mプールサイドの掲示板でお知らせいたします。