



5月14日(土) すまいるキッズフェスタ開催！ 吹奏楽団OBによる演奏会や・自転車補助輪外しもあるよ！

①-スポーツ鬼ごっこ教室

チームで協力して制限時間内に相手陣地からどれだけ多くの”宝”を獲れるかを競うスポーツです♪

時 間：14:00-16:00 ※体育館

対 象：小学校1～6年生

参加費：210円

定 員：20名程度

持 参：室内靴(上靴可)・飲み物・マスク

②-親子でボッチャ教室

ご家族で楽しめるボッチャを指導致します

時 間：10:30-11:30 (会議室)

参加費：210円/組

定 員：4組程度

⑥-演奏会 (ブリヂストン吹奏楽団OB中心)

大変長らくお待たせいたしました。

K2バンド(ブリヂストン吹奏楽団OB中心の団体)による演奏会を行います。三井中央高校太鼓部も参加予定。乞うご期待。

時 間：11:00-12:30 ※体育館

参加費：500円

定 員：30名程度

③-補助輪外し親子自転車教室

参加費無料。やる気を引き出し、乗るためのコツを指南致します。

時 間：90分 ①9:00/②15:00※駐車場

対 象：未就学児※5-6歳と保護者1名

定 員：①②各5組迄

備 考：貸自転車あり・※ヘルメットや膝充あり (自転車持込可)

④-親子はがき絵教室

季節にあった可愛い自分だけの絵はがき作成♪

時 間：13:30-15:00 ※研修室

対 象：年少～小5までの親子

参加費：880円/組 (材料費込)

定 員：8組程度

⑤-こどもシネマ館

作 品：◆トムとジェリー

◆小さなバイキング ビッケ

時 間：13:00-16:00 ※会議室

参加費：無料

定 員：15組 ※先着順



●- お申込み方法

- ・受付開始 : 5月5日 (木) 11:00より ★先着順
- ・受付方法 : ①電話 / ②窓口 / ③WEB申込
- ・申込(支払)締切 : 5月13日 (金) まで

※1 すまいるフェスタは、感染症対策を十分行い実施致します

※2 コロナ感染症拡大の状況により、イベント内容の変更や中止になる可能性がございますので予めご了承下さい

(変更や中止の場合は、ホームページ及び施設内告知にてご案内致します)

※3 ご参加される方につきましては、ご自身の体調管理の徹底をお願い致します

WEB
QRコード



久留米市北野複合施設 (コスモすまいる北野) TEL 0942-23-4500

■住所 / 〒830-1113 久留米市北野町中3253

■開館時間 / 火曜日～土曜日 9:00～21:00, 日曜・祝日 10:00～18:00

■休館日 / 毎週月曜日, 12月29日～1月3日

■管理者 / 株式会社イトマンスポーツスクール



→ 有料教室 申込方法変更のお知らせ

次回（7月～9月）の有料教室から、**先着順申込へ変更**いたします。参加者募集開始日、教室詳細については6月1日号の直送便またはコスモすまいる北野HPにてお知らせ致します。

◆変更前：1次エントリー ※抽選 →（翌月）2次募集 ※先着順

◆変更後：先着順にて参加申込のみ

☆ トレーニング室より【自宅で出来る簡トレ（※簡単トレーニング）】のご紹介

★猫背などの姿勢改善や、腰痛、肩こり、背中の痛みなどの改善に役立つトレーニングです。

◎**キャット&ドック**：姿勢改善、代謝UP、腰痛改善等



①キャット

- ①四つ這いの状態になります。
- ②おへそに目線を向けながら背中を丸めていきます。
- ③息を吐きながら行います。



②ドック

- ①目線を上げながらゆっくりと背中を反らしていきます。
- ②息を吸いながら行います。
- ③10回往復程行いましょう。

⇒ 測定会・体験会・その他のご案内◎

あなたの潜在能力調べてみませんか？

『コーディネーション能力測定会』

参加者募集！

身体を動かすために大切なご自身の『五感』がどうなのか...これを機に自己チェックしてみませんか？

期日：5月 ①20日(金) ②25日(水) 会議室

時間：①11:00～12:30 ②13:00～14:30

対象：18歳以上

費用：無料

定員：①②各6名 ※先着順

申込：5月6日(金)～

持物：室内用運動靴

マスク・飲み物



コーディネーション能力

～歩いて結局楽しい～

“ノルディックウォーク教室”

2km程度
ウォーキング
予定

期日：5月 ①10日(火) ②24(火)

時間：10:30～12:00 (90分)

対象：18歳以上

費用：500円/1回 ※レンタルポール代込み

定員：①・② 各8名 (先着順)

申込：5月1日(日)～ ※**WEB申込可**

持物：運動靴 (外履き/内履き両方)・飲み物・マスク

～英語の曲に合わせて～

“0歳からの親子えいごレッスン”

対象：6ヶ月から未就学児 (3歳になるまで)

期日：火曜日 10:00～11:00 (レッスン40分間)

料金：3,300円 ※兄弟姉妹割引あり

回数：月3回 /年36回

定員：18名 (9組) ※先着順

講師：稗島 由加里

体験できます
¥1,100 (税込)
※お一人様1回まで

“ハニーズダンスアカデミー”体験会

期日：① 5/7 ② 5/14 ③ 5/21 (土)

時間：11:30～12:30 (60分)

対象：年少～小学生

費用：無料 ※1回のみ

定員：各回2名 上記日程より1つお選びください【公式サイト】



- 先着順のイベントに参加希望の方は、お早めに申込ください。
- 材料代があるものはキャンセル料が発生いたします。詳しくはお問い合わせください。
- 今後の社会情勢および参加状況等により、内容変更・中止になる場合がございます。
- 記載の料金は、すべて税込みとなります。

～経験豊富な保育士がお子様をお預かりします～

“託児でリフレッシュ”

期日：5月 ①7日・②14日・③21日・④28日 (土)

時間：10:00～12:00

対象：未就学児

料金：無料※保護者は施設利用 (210円)

定員：①～④各6名 (先着順)