

2023年1～3月「有料教室スケジュールカレンダー」

No.	教室名	曜日	時間 (60分)	担当	2023年 1月																															計	累計			
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
1	ボクサでシェイブ	火	10:00～	玲																															○	4	4			
2	zumba ni きたの		11:15～	長谷川																															○	3	3			
3	夜ピラティス		19:30～	REI																																○	4	4		
4	ZUMBA	水	9:30～	泉																																	○	4	4	
5	ZUMBA		11:00～	泉																																	○	4	4	
6	昼ピラティス		13:00～	大島																																		○	4	4
7	モーニングピラティス	木	9:30～	辻本																																		○	4	4
8	ステップエアロ		11:00～	姉川																																			○	4
9	ピートファイト	金	19:30～	本村																																		○	4	4
10	ボディメイキング	土	13:30～	永淵																																		○	4	4
11	パワーヨガ		19:45～	吉清水																																			○	4

No.	教室名	曜日	時間 (60分)	担当	2月																												計	累計								
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28										
					水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火										
1	ボクサでシェイブ	火	10:00～	玲																																			○	4	8	
2	zumba ni きたの		11:15～	長谷川																																			○	3	6	
3	夜ピラティス		19:30～	REI																																				○	4	8
4	ZUMBA	水	9:30～	泉																																				○	4	8
5	ZUMBA		11:00～	泉																																				○	4	8
6	昼ピラティス		13:00～	大島																																					○	3
7	モーニングピラティス	木	9:30～	辻本																																				○	3	7
8	ステップエアロ		11:00～	姉川																																				○	3	7
9	ピートファイト	金	19:30～	本村																																				○	4	8
10	ボディメイキング	土	13:30～	永淵																																				○	3	7
11	パワーヨガ		19:45～	吉清水																																				○	3	7

No.	教室名	曜日	時間 (60分)	担当	3月																															計	累計						
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
					水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金								
1	ボクサでシェイブ	火	10:00～	玲																																				○	3	11	
2	zumba ni きたの		11:15～	長谷川																																					○	2	8
3	夜ピラティス		19:30～	REI																																					○	3	11
4	ZUMBA	水	9:30～	泉																																					○	4	12
5	ZUMBA		11:00～	泉																																					○	4	12
6	昼ピラティス		13:00～	大島																																					○	5	12
7	モーニングピラティス	木	9:30～	辻本																																				○	5	12	
8	ステップエアロ		11:00～	姉川																																				○	5	12	
9	ピートファイト	金	19:30～	本村																																				○	5	13	
10	ボディメイキング	土	13:30～	永淵																																				○	3	10	
11	パワーヨガ		19:45～	吉清水																																					○	4	11

各教室体験
(1回のみ)
770円
※定員に達している場合は対象外となりますので事前にご確認ください。