

新規教室

あお竹ビクス

期日：5月9日～6月27日（火）13:30～14:30
（5月/9・16・23・30 6月/6・13・20・27）

回数：全8回

内容：コスモすまいる北野初の試み！「健康足ぶみ器」を使いながら音楽に合わせて身体を動かします♪
足裏健康始めましょう！

対象：18才以上

料金：5,280円（税込）

定員：15名（先着順）

持物：室内用シューズ・飲み物

申込：4月21日（金）13:00より電話もしくは総合窓口

【教室の流れ】



【運動レベル目安】



教室開講に伴い

無料体験会実施します！！

日時：4月①18日 ②25日（火）13:30～14:30

場所：会議室

定員：①②各15名（先着順）

申込：4月4日（火）13:00より

※おひとり様1回受講でお願いいたします。

ご理解ご協力をお願いいたします。

★こんな方におすすめです★

- ・運動初心者の方
- ・健康が気になる方
- ・身体のバランスが気になる方



講師：古賀

- 先着順のイベントため、お早めに総合窓口、又はお電話にて申込ください。
- 参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

久留米市北野複合施設（コスモすまいる北野） TEL 0942-23-4500

■住所／〒830-1113 久留米市北野町中3253 ■開館時間／火曜日～土曜日 9:00～21:00, 日曜・祝日 10:00～18:00
■休館日／毎週月曜日, 12月29日～1月3日 ■管理者／株式会社イトマンスポーツスクール

