

2023年4～6月「有料教室スケジュールカレンダー」

No.	教室名	曜日	時間 (60分)	担当	2023年 4月																																		
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		計	累計		
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
1	ボクサでシェイプ	火	10:00～	玲				○							○												○								4	4			
2	zumba ni きたの		11:15～	長谷川				○								○											○									3	3		
3	夜ピラティス		19:30～	REI				○								○											○										4	4	
4	ZUMBA	水	9:30～	泉					○							○												○									4	4	
5	ZUMBA		11:00～	泉					○								○											○									4	4	
6	昼ピラティス		13:00～	大島						×							○												○									3	3
7	モーニングピラティス	木	9:30～	辻本						○							○													○								3	3
8	ステップエアロ		11:00～	姉川							○							○												○								3	3
9	やさしいZUMBAワールド	金	15:15～	長谷川							○																					○					4	4	
10	ピートファイト		19:30～	本村								○																					○					4	4
11	ボディメイキング	土	13:30～	永渕	×							○						○																	×			3	3
12	パワーヨガ		19:45～	吉清水	×								○							○																×			3

No.	教室名	曜日	時間 (60分)	担当	5月																															計	累計
					1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水		
1	ボクサでシェイプ	火	10:00～	玲		×											○														○		4	8			
2	zumba ni きたの		11:15～	長谷川		○												×														○		3	6		
3	夜ピラティス		19:30～	REI		×												○														○		4	8		
4	ZUMBA	水	9:30～	泉			×											○														○	4	8			
5	ZUMBA		11:00～	泉			×												○														○	4	8		
6	昼ピラティス		13:00～	大島			×												○														○	4	7		
7	モーニングピラティス	木	9:30～	辻本				×											○								○							3	6		
8	ステップエアロ		11:00～	姉川				×												○								○							3	6	
9	やさしいZUMBAワールド	金	15:15～	長谷川					×					○							○							○						3	7		
10	ピートファイト		19:30～	本村					×						○							○							○						3	7	
11	ボディメイキング	土	13:30～	永渕						×					○							○								○				3	6		
12	パワーヨガ		19:45～	吉清水						×						○							○							○					3	6	

No.	教室名	曜日	時間 (60分)	担当	6月																														計	累計
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
					木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
1	ボクサでシェイプ	火	10:00～	玲						○						○													○				4	12		
2	zumba ni きたの		11:15～	長谷川						○						○													○				4	10		
3	夜ピラティス		19:30～	REI						○						○													○				4	12		
4	ZUMBA	水	9:30～	泉							○					○							×								×			2	10	
5	ZUMBA		11:00～	泉							○					○							×								×			2	10	
6	昼ピラティス		13:00～	大島							×					○														○				3	10	
7	モーニングピラティス	木	9:30～	辻本	○							○					○							○							○			5	11	
8	ステップエアロ		11:00～	姉川	○								○					○						○							○			5	11	
9	やさしいZUMBA7°-ルト°	金	15:15～	長谷川		○											○							○								○		5	12	
10	ピートファイト		19:30～	本村		○								○				○							○							○		5	12	
11	ボディメイキング	土	13:30～	永渕			○						○						○						○								4	10		
12	パワーヨガ		19:45～	吉清水			○							○					○						○								4	10		

各教室体験
(1回のみ)

770円

**※定員に達している場合は対象外となりますので
事前にご確認ください。**