

理学療法士による

脳を活性化する教室

体験会のご案内

体験価格
770円

- 期 日：5月 ①25日(木) ②27日(土)
6月 ③ 8日(木) ④10日(土)
- 時 間：14:30～15:30
- 場 所：コスモすまいる北野 会議室
- 対 象：老若男女問わずどなたでも
※（整形疾患、脳血管障害、産後、自立神経障害、不定愁訴なども可）
- 定 員：各10名 ※先着順
- 料 金：770円(税込)
- 内 容：フェルデンクライス&東洋医学を用いて、脳から習慣改善をおこない、日常生活が快適におくれる体作りを目的とした教室です。カんだり、ストレッチをかけず最小限の力でゆっくりゆっくり動きます。
- 申 込：5月16日（火）13:00から 電話もしくは総合窓口にて
- 持 参：(お持ちの方は)ヨガマット※レンタルマット有り・飲み物・タオル
- 備 考：おひとり様1回の体験でお願いいたします

◆講師プロフィール◆

理学療法士 井上俊（しゅん）

ボバース療法、クリニカルボディワーク、足底板治療、ハタヨガ、東洋医学など幅広く受講しています。
ストレスに占有されにくい心と体を一緒につくっていきましょう



- 先着順のイベントため、お早めに総合窓口、又はお電話にて申込ください。
- 参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

久留米市北野複合施設（コスモすまいる北野） TEL 0942-23-4500

■住所／〒830-1113 久留米市北野町中3253 ■開館時間／火曜日～土曜日 9:00～21:00, 日曜・祝日 10:00～18:00
■休館日／毎週月曜日, 12月29日～1月3日 ■管理者／株式会社イトマンスポーツスクール

