



## 施設よりホームページ公開のお知らせ

いつもコスモすまいる北野をご利用いただき誠にありがとうございます。施設をより使いやすく、快適にご利用いただけるようホームページを公開しております。皆様に最新の情報をわかりやすく掲載してまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。

### ■ホームページで確認できるもの■

- ・施設からのお知らせ※臨時休館を含む
- ・コスモすまいる北野直送便
- ・30分運動教室スケジュール
- ・有料教室案内
- ・視聴覚室利用スケジュール
- ・施設駐車場案内
- ・スタッフブログ
- など……



【URL】 <https://www.itoman-s.com/public-kitano/>

## 久留米市立北野図書館より

### 【夏休み としょかん こどもスタンプラリー】

7月21日（金）～ 8月27日（日）、小学生を対象に「夏休み としょかん こどもスタンプラリー」を実施しています。たくさんのお子どもたちの参加を待っています。

### 【北野シネマ館】

8月20日（日）14時より、視聴覚室において上映会『信さん～炭坑町のセレナーデ～』を行います。主演は小雪さん。福岡の炭坑町で力強く逞しく生きる人々の魂の物語です。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

### 【8月特設展示】

一般向け：『平和について考える』『限りある水資源』『山の本』  
 児童向け：『平和について考える』『夏のおたすけ本』『読書ゆうびん』『おばけの絵本』

## 大好評につき新規枠追加！「北野コグニサイズ教室」参加者募集！！

～脳のアンチエイジング～

認知症を正しく知って楽しく若返り健康プロジェクト！

- 日時：9月8日～R6年3月29日 金曜
- 時間：13:00～14:15（75分）
- 対象：50歳以上の方
- 費用：月払い(550円×月の回数) ※資料・テスト代含む
- 定員：15名（先着順）
- 申込：8月4日（金）13:00～①電話②総合窓口
- 持物：運動ができる服装、飲み物、室内靴



### ★参加申込みされた方は・・・★

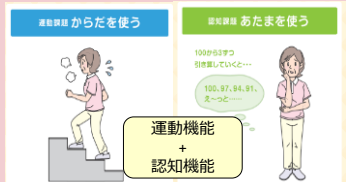
下記日時にて認知症機能テスト(NCGG-FAT)実施します

- 8月18日（金）①12:00～/②13:00～/③14:00～
- 8月25日（金）④12:00～/⑤13:00～/⑥14:00～

※各時間定員3名まで（テスト時間：30～50分/人程度）

### ★教室各月回数★

- ・9月→4回 R6/1月→3回
- ・10月→3回 ・2月→4回
- ・11月→3回 ・3月→4回
- ・12月→3回 計24回



## “企画イベント”のご案内 ①

大好評企画！理学療法士による

### “脳を活性化する”第2回短期教室開講！

フェルデンクライス&東洋医学を用いて、脳から習慣改善をおこない日常生活が快適におくれる身体づくりを目的とした教室です。カんだり、無理なストレッチをかけず、最小限の力でゆっくりゆっくり動きます

- 期日：8月26日(土)/9月2日(土)・9日(土) 計3回レッスン
- 時間：14:30～15:45 (75分) ※初回26日のみ14:30～16:00 (90分)
- 費用：6,600円
- 定員：8名※先着順
- 申込：①電話②総合窓口
- 対象：老若男女問わず（腰痛・膝痛等・産後の方も受講可）
- 持参：大きめのタオル・飲み物・筆記用具

◆講師◆ 理学療法士 井上俊（しゅん）

ボバース療法、クリニカルボディワーク、足底板治療、ハタヨガ、東洋医学など幅広く受講しています。ストレスに占有されにくい心と体を一緒につっていきましょう



## 受付 8月4日（金）13:00～

### 屋内モルック体験教室のご案内

- 日時：8月 ①18日(金)・②25日(金) 13:00～14:00
- 場所：会議室
- 定員：①②各6名※先着順
- 対象：どなたでも参加できます
- 申込：①電話②総合窓口
- 持物：室内靴・飲み物

無料

### モルックとは...

数字が書かれた木製のピンを倒してちょうど50点をを目指すフィンランド発祥のスポーツです。



### <試合の流れ>

- 1.スキttlを並べる
- 2.モルック棒を投げる
- 3.点数を計算する

**ハニーズダンスアカデミー  
新規生徒募集中**

8/5・19・26 (土) 11:30~  
★対象: 4歳~12歳 (小6)  
★無料体験できます  
★事前予約



【公式サイト】



**託児でリフレッシュ**

8/2・9・16・23 (水) 10:00~12:00  
■トレーニングエリア  
ご利用の方が対象  
■前日17時までに  
ご予約お願いします



**アクアビクス**

8/16・23・30 (水)  
19:30~20:00  
■プール利用料  
が必要になります  
■教室開始の1時間前より受付を開始 (先着19名)



**“9月度 日曜運動教室”のご案内**

受付 8月8日 (火) 13:00~

① ピラティス  
期日: 9月10日  
時間: 10:00~11:00  
定員: 24名

【講師】  
MARI



② ZUMBA  
期日: 9月10日  
時間: 15:15~16:15  
定員: 25名

【講師】  
泉



③ ポルドブラ  
期日: 9月24日  
時間: 10:00~11:00  
定員: 25名

【講師】  
藤田



WEB  
“OK”

■対象: 18歳以上 ■申込方法: ①電話 ②総合窓口 ③WEB ■費用: 660円 ※当日参加 770円 ■締切: 開催日の“3日前迄”

**“企画イベント”のご案内 ②**

受付 8月4日 (金) 13:00~

~ 1DAY限定企画! “プロが教える” ~

**「キッズダンス」参加者募集**

有名アーティストのバックダンサー経験のある講師が教えます  
ダンスをやったことないお子様大歓迎です!  
音楽に触れて楽しく踊りましょう♪

- 期日: 8月20日 (日)
- 時間: 10:00~11:00
- 場所: 多目的ルーム
- 対象: 小学1年~6年生
- 定員: 25名 (先着順)
- 費用: 660円
- 申込: ①電話 ②総合窓口
- 持物: 動きやすい服装・室内靴  
飲み物・タオル



講師: 松村

◆講師紹介◆

- ・アメリカ、ニューヨークやロサンゼルスでのダンス経験あり
- ・DREAMS COME TRUE・東方神起・湘南乃風のバックダンサー経験あり
- ・ダンス指導歴10年以上
- ・現在は指導者とダンサーの二刀流として活動中
- ・ストリートダンス、バレエ、ジャズなど様々なダンスを経験済み

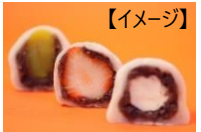
~和菓子屋さんが教える~

**親子DE“大福”作り教室**



中身のメインはマスカットです♪  
他にも、栗・クリームチーズもあります ※1組6個作る予定

- 期日: 8月27日 (日) 13:00~15:00
- 対象: 小学3年生~ ※保護者1名同伴必須
- 費用: 2,200円※材料費・容器代込み
- 講師: 和菓子処中村屋(筑後市) / 中村太一
- 定員: 9組※先着順
- 申込: ~8月15日(火)まで ①電話 ②総合窓口
- 持物: エプロン・三角巾(頭を覆うもの)・ハンドタオル・飲み物



【イメージ】

~身体の状態を調べてみませんか?~

**体組成計測定会**

無料  
&  
事前予約不要

- 期日: 8月25日 (金) 10:30~11:30
- 定員: 25名 ※先着順
- 場所: 交流広場
- 対象: 18歳以上
- 備考: ※測定者多数の際、お待たせする場合がございます  
予めご了承ください



ちよこつと  
脳トレVOS

ならびかえクイズ  
バラバラにされた元の言葉は?

① お さ だ  
い ぎ む

ヒント: 人物名

② い い な  
た ん め ん  
こ て

ヒント: 大人気アニメ

③ ふ  
たいそう  
じ

ヒント: 名人

- 先着順のイベントに参加希望の方はお早めに総合窓口、又はお電話にて申してください
- 材料代があるものはキャンセル料が発生いたします。詳しくはお問い合わせください
- 参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください
- 記載の費用は、全て税込みとなります

(〒830-1113) 久留米市北野町中3253  
TEL 0942-23-4500  
【8月19日(土)開催】

施設の最新情報は  
ホームページにて更新中です

久留米市北野複合施設 (コスモすまいる北野) TEL 0942-23-4500

- 住所 / 〒830 - 1113 久留米市北野町中3253
- 開館時間 / 火曜日~土曜日 9:00~21:00, 日曜・祝日 10:00~18:00
- 休館日 / 毎週月曜日, 12月29日~1月3日
- 管理者 / 株式会社 イトマンスポーツスクール

