



【2024年1～3月】 有料教室 “募集開始” のお知らせ

先着順

曜日	No	教室名	時間	定員	講師	回数	料金	シューズ
火	①	ボクサでシェイプ	10:00～11:00	25	玲	12	7,920円	必要
	②	あお竹ピクス2	13:30～14:30	15	古賀	12	7,920円	不要
水	③	ZUMBA	9:30～10:30	25	泉	11	7,260円	必要
	④	ZUMBA	11:00～12:00	25	泉	11	7,260円	必要
	⑤	昼ピラティス	13:00～14:00	24	大島	10	6,600円	不要
木	⑥	モーニングピラティス	9:30～10:30	24	辻本	12	7,920円	不要
	⑦	ステップエアロ	11:00～12:00	22	姉川	12	7,920円	必要
金	⑧	やさしいZUMBAJ”ールト”	15:15～16:15	25	長谷川	11	7,260円	必要
	⑨	ビートファイト	19:30～20:30	25	本村	12	7,920円	必要
土	⑩	ボディメイキング	13:30～14:30	15	永淵	10	9,900円	不要
	⑪	パワーヨガ	19:45～20:45	24	吉清水	12	7,920円	不要

★ 有料体験会のご案内 ★

③夜ピラティス ※講師変更のため 初めての方もわかりやすく指導します！

- 期日：1月9日・16日 火曜 ※両日参加もOK
- 時間：19:30～20:30
- 料金：¥660/回
- 定員：24名※先着順

【講師】MARI



【定期教室について】

- 期日：1月23日～3月26日(火) 19:30～20:30 / 10回
- 料金：¥6,600 ■ 定員：24名※先着順
- 受付：1月10日(水) 13:00より開始
お電話 または 総合窓口

⑨ボディワークヨガ ※新規講座のため 「動き」と「姿勢」の変化を目指して健全な体を取り戻す！

- 期日：12月14日・28日 木曜 ※両日参加もOK
- 時間：15:00～16:00
- 料金：¥660/回
- 定員：24名※先着順

【講師】井上
(理学療法士)



【定期教室について】

- 期日：1月4日～3月14日(木) 15:00～16:00 / 10回
- 料金：¥6,600 ■ 定員：24名※先着順
- 受付：12月14日(木) 16:00より開始
お電話 または 総合窓口

受付方法

★受付：12月6日(水)13:00～12月27日(水)
(※有料体験会も含む)

- ★対象：18歳以上
- ★方法：お電話もしくは総合窓口 ※ご本人様分のみ
- ★支払：総合受付にて12月27日(水)まで
※キャンセルする際は必ずご連絡ください

★体験(1回のみ)：770円 ※@990円
体験後、都度参加ご希望の方は1回 ¥1,100で
参加できます。 ※@ボディメイキング対象外

- ※ 定員に達している場合は対象外となるため
事前にご確認ください
- ※ 途中参加・・・残りの回数×770円
@は残りの回数×990円

久留米市立北野図書館より

【クリスマスおはなし会】

12月9日(土)
14:00～15:00

会議室において「クリスマスおはなし会」を実施します。おはなしボランティアの皆さんによるクリスマスの楽しいお話を予定しています。子どもたちには「プレゼント」を準備しています。ご家族そろってご参加ください。
なお、参加については、申込みは不要です。直接会場へお越しください。

【北野シネマ館(おとな向け)】

12月17日(日)
14:00～15:15

視聴覚室において『紅白が生まれた日』の上映会を行います。現在の『NHK紅白歌合戦』の前身となったラジオ番組『紅白音楽試合』の誕生(昭和20年の大晦日放送)を、番組を発案したディレクターを主人公(俳優:松山ケンイチ)として描くドラマです。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

【12月特設展示】

<一般向け>

『あったまろう』
『人権について考えよう』
『お正月の準備』

<児童向け>

『冬のおはなし』
『クリスマスのおはなし』
『世界KAMISHIBAIの日』

【新年1月5日(金) 10時より開館します】

2023年も残すところわずかになりました。利用者の皆さん、地域の皆さん、おはなしボランティアの皆さん、三井中央高校生ボランティアの皆さん、北野図書館の運営にご協力いただいた全ての皆さんに感謝申し上げます。
一年間本当にありがとうございました。

“ハニーズダンスアカデミー”

新規生徒募集中

- ★ 年少～小学生対象
- ★ 土曜日 11:30～12:30
- ★ 無料体験可 ※事前予約



【公式サイト】

“親子えいご教室”

0歳～3歳前までのお子さま

- 期日：12月5・12・19日（火）
- 時間：10:00～11:00
- 体験：1,100円（事前要予約）



“託児でリフレッシュ”

～お父さん・お母さん応援プロジェクト～

- 期日：12月6・13・20日（水）
- 時間：10:00～12:00
- 対象：有料エリアご利用の方
（ウォーキングプール・トレーニングルーム）
利用料は、一般210円（2時間）
※前日17時までにご予約ください



“1月度 日よう運動教室”のご案内

受付：12月6日（水）13時～

① プラティス

- 期日：1月14日
- 時間：10:00～11:00
- 定員：24名

【講師】
MARI



② ZUMBA

- 期日：1月14日
- 時間：15:15～16:15
- 定員：25名

【講師】
泉



③ エアロ初級

- 期日：1月28日
- 時間：15:15～16:15
- 定員：25名

【講師】
田中



WEB
“OK”

■ 対象：18歳以上 ■ 申込方法：①電話②総合窓口③WEB ■ 費用：660円 ※当日参加 770円 ■ 支払締切：開催日の“3日前迄”

“企画イベント”のご案内

受付：12月6日（水）13時～

～身体の状態を調べてみませんか？～ 体組成計測定会

- 期日：12月14日（木）10:30～12:00
- 定員：30名 ※先着順
- 場所：交流広場
- 対象：18歳以上
- 備考：※測定者多数の際、お待たせする場合がございます予めご了承ください

無料
事前予約不要



～話題のニュースポーツを一気に体験～ 屋内モルック＆ボッチャ教室

- 期日：12月15日（金）
- 時間：11:00～12:00
- 場所：会議室
- 対象：どなたでも参加できます
- 定員：6名 ※先着順
- 申込：電話または総合窓口
- 持物：室内靴・飲み物

無料



どちらもルール
簡単です！

【教室流れ】 準備体操 → ボッチャ → モルック

～今年は手作りケーキにしてみませんか？～ 親子でクリスマスケーキ作り教室



親子で協力してサンタさんのケーキを作りましょう★

- 期日：12月16日（土）
- 時間：10:00～13:00
- 費用：3,300円 ※材料費・保冷剤込み
- 対象：小学1年生～ 保護者1名同伴必須
大人の方のみのご参加も可能です！
- 定員：8組（16名） ※先着順
- 申込：～12月10日（日）まで 電話 または 総合窓口
- 持物：エプロン・三角巾（頭を覆うもの）・ハンドタオル・飲み物



講師：平山

～歩いて楽しい！冬こそ歩こう！～

“ルディックウォーキング教室”

- 期日：12月19日（火）
- 時間：10:30～12:00
- 対象：18歳以上の方
- 料金：500円（レンタルポール代込み）
- 持物：運動靴・飲み物・帽子 ※リュックを推奨します
- 定員：6名 ※先着順 ■ 申込：電話または総合窓口

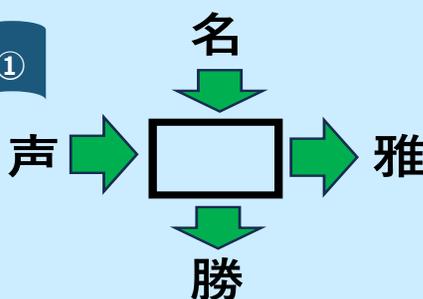
2km程度
ウォーキング予定



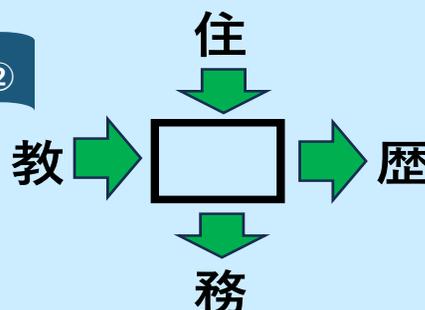
脳トレ vo9

それぞれが二字熟語になるよう漢字1文字を□に入れて下さい

問題①



問題②



（疑難・翌難・難雑・難母）難 ②難留（難留・難留・難留・難留）難 ①難留【と見 60人1人難】

○ 先着順のイベントに参加希望の方はお早めに総合窓口、又はお電話にて申込ください
○ 参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください

○ 材料代があるものはキャンセル料が発生いたします。詳しくはお問い合わせください
○ 記載の費用は、全て税込みとなります

久留米市北野複合施設（コスモすまいる北野） TEL 0942-23-4500

■ 住所 / 〒830 - 1113 久留米市北野町中3253 ■ 開館時間 / 火曜日～土曜日 9:00～21:00, 日曜・祝日 10:00～18:00
■ 休館日 / 毎週月曜日, 12月29日～1月3日 ■ 管理者 / 株式会社 イトマンスポーツスクール

