コスモすまいる北野"直送便"





北野保健センターより

★ホームページ公開のお知らせ

いつもコスモすまいる北野をご利用いただき誠にありがとうございます。施設をより使いやすく、快適にご利用いただけるよう、ホームページを公開しております。

皆様に最新の情報をわかりやすく掲載してまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。

■ホームページで確認できるもの■

- ・施設からのお知らせ※臨時休館を含む
- ・コスモすまいる北野直送便
- ・30分運動教室スケジュール※毎月25日に翌月分発行
- •有料教室案内
- ・視聴覚室利用スケジュール
- •施設駐車場案内
- ・スタッフブログ

など・・・・





* 携帯からも見れます *



QRコードを <u>携帯のカメラ</u>より 読み込ませてください



体験会 のご案内

『コグニサイズ教室』無料体験会

~ 脳は使えば使うほど若返る~今年は"脳活"にチャレンジ!!

■期日:①2月16日(金) ②3月15日(金)

■時間:①② 13:00~14:00 (60分)

■対 象:50歳以上の方

■定員:①②各15名(先着順)①2月16日は現在受付中!

■申 込:電話または総合窓口

■持物:運動ができる服装、室内靴、飲み物

体験会受付:2月7日(水)13時~

好評につき 2024年4月~金ようコースを開講予定



久留米市立北野図書館より

【おたのしみ抽選会】

2月1日 (木)~2月21日 (水)、北野図書館内で雑誌の付録等が当たる『おたのしみ抽選会』を行います。当たりを15セット準備し、館内にて中身が見えるように展示します。応募用紙に希望番号を記入し、応募箱に入れてもらいます。2月22日(木)に職員が抽選し、2月23日(金)に当選者を発表します。子どもさんから大人の皆さんまでふるってご参加ください。

【 北野シネマ館(おとな向け)】 2月18日(日)14:00~

無料

視聴覚室において、NHK時代劇『家康、江戸を建てる』の上映会を行います。前編「水を制す」と後編「金貨の町」で2時間30分になります。寒村から「大都市・江戸」を計画した、ドリーマー徳川家康と家康の夢に人生を賭けた熱い男たちのドラマです。原作は、直木賞作家・門井慶喜氏による小説で、家康と「無名の男たち」の「江戸作り」がダイナミックに再現されます。

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。 なお、当日参加者が多い場合は人数制限をさせていた だきます。

【2月特設展示】

<一般向け>

『うるう年特集』 『芥川賞・直木賞特集』 『富士山の日』

く児童向ける

『はるのおはなし』 『おひなさまの本』 『おかしの本』



久留米市北野複合施設(コスモすまいる北野) **TEL 0942-23-4500**

- ■住所/〒830 1113 久留米市北野町中3253 ■開館時間/火曜日~土曜日 9:00~21:00, 日曜·祝日 10:00~18:00
- ■休館日/毎週月曜日,12月29日~1月3日 ■管理者/株式会社 イトマンスポーツスクール



"託児でリフレッシュ"

~お父さん・お母さん応援プロジェクト



■期日:2月7·14·21·28日(水)

■時間:10:00~12:00

■対 象:有料エリアご利用の方 (ウォーキングプール・トレーニングルーム) 利用料は、一般210円(2時間)

※前日17時までにご予約ください

"ハニーズダンスアカデミー"

新規生徒募集中

★ 年少 ~ 小学生対象

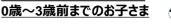
★ 土曜日 11:30~12:30 ★ 無料体験可 ※事前予約





【公式サイト】

"親子えいご教室"



■期日:2月6・13・20日(火)

■時間:10:00~11:00

【講師】

体験:1,100円 (事前要予約)





日よう運動教室"のご案内

① ステップ初級

■期 日:3月10日

■時 間:10:00~11:00

■定 員:22名



② ZUMBA

■期 日:3月10日

■時 間:15:15~16:15

■定 員:25名

無料

予約不要



③ Tアロ初級

■期 日:3月17日

■時間:15:15~16:15

受付:2月7日(水)13時~

受付:2月7日(水)13時~

■定 員:25名



WEB "OK'

"介画イベント"のご案内

~骨の密は避けないで!~

骨密度測定会

■期日:2月21日(水)

■時間: ①10:30~12:00 ②13:00~14:30

■定員:①②各30名 ※先着順

■場 所:交流広場 ■対象:18歳以上

※直接総合窓口にお声かけ下さい

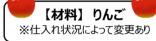
※足首で測定を行うため、ストッキングやタイツ不可

※お待たせする場合がございます。予めご了承ください

■対象:18歳以上■申込方法:①電話②総合窓口③WEB■費用:660円 ※当日参加 770円■支払締切: 開催日の"3日前迄"

~大好評企画!~

酵素ドリンクづくり教室



健康や美容に注目されている「酵素」。果物や野菜を使っ た酵素ジュースがご自身で簡単に手作りできる教室です。 当日完成したジュースはそのままお持ち帰りいただけます

■期日:2月22日(木) ■時 間:13:00~15:00

■費 用:3,300円※材料費・専用容器代込み

■定員:16名※先着順

■申 込:~2月15日(木)まで 電話 または 総合窓口

■持物:エプロン・三角巾(頭を覆うもの)・ハンドタオル・飲み物

~話題のニュースポーツを一気に体験~ 屋内モルック&ボッチャ教室

■期日:2月28日(水) ■時 間:13:00~14:00

■場 所:会議室

■対 象:どなたでも参加できます

■定員:8名※先着順

■申 込:電話 または 総合窓口

■持物:室内靴:飲み物

【教室流れ】

準備体操Ⅱ

ボッチャ

モルック



無料



はがき絵1日教室 ~春の絵手紙を作成しましょう~

■期 日:3月9日(土)

■時 間:13:00~14:30

■費用:1,100円(税込)※材料代込み

■定員:16名(先着順)

※お子さまの参加もOK!(年少~)

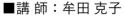
※小学生~1人で参加可。以下は保護者同伴

■申 込:2月7日(水)~ 3月5日(火)

電話 または 総合窓口

※作品はイメージです

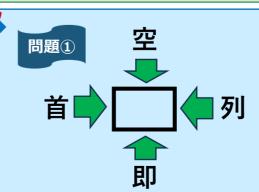
【講師】柳

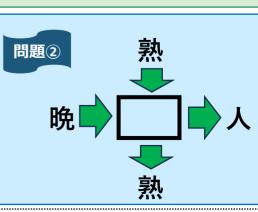




脳トレ vo11

それぞれが二字熟語に なるよう漢字1文字





(知朔・燒却・人知・知燒) 加 ③題問 (南首・南・東・東京) 南 ①題問【京答 110/1/22]

- 先着順のイベントに参加希望の方はお早めに総合窓口、又はお電話にて申込ください ○ 参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください
- 材料代があるものはキャンセル料が発生いたします。詳しくはお問い合わせください
 - 記載の費用は、全て税込みとなります