

コスモすまいる北野“直送便”

Vol.53



2024.8.1

くらっば

久留米市イメージキャラクター

北野保健センターよりお知らせ

コスモすまいる北野（久留米市複合施設）内、保健センターは、皆様の“健康づくりをサポート”する施設となっております。安心してご利用いただける様、トレーニングエリア、プールエリアにはスタッフを配置しております。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

トレーニングエリア

エリア	設備	一般料金 (税込)	おすすめポイント
トレーニング	有酸素マシン（フィットネスバイク等） 筋力トレーニングマシン（各種） ※室内用シューズをご準備下さい	210円 (2時間)	トレーナーが機器の使い方や健康に関わるアドバイスをさせていただきます
プール	プール、ジャグジー、ミストサウナ ※プール用キャップをご準備下さい	210円 (2時間)	ウォーキング専用プールで関節に負担の少ない運動が可能です
リラックス	マッサージチェア、電位治療器	上記料金・ 時間内	各エリアでの運動後は次の日に疲れを残さないようにリラックス♪



プールエリア



■割引 65歳以上の方：100円、障がい者及び(介助が必要な方)付添1名：無料

■回数券 11枚/2,100円（1回分お得♪）

■備考 高校生以上（市外、県外問わずご利用いただけます）

利用カード

コスモすまいる北野 No.

北野保健センター利用登録カード

フリガナ

利用期間 9:00~21:00(入館~上層5F)
10:00~18:00(1階・2階・3階)

受付 日 毎週月曜日/12月29日~1月3日

★はじめてご利用の方は・・・★

事前に北野保健センター利用者登録が必要となります

※割引利用対象の方は登録時に、免許証・保険証・各種手帳をご持参ください

トレーニング機器のご紹介



機種名：ロータリートーン&ツイスト

外腹斜筋
内腹斜筋



外腹斜筋



【鍛える部位】：外腹斜筋・内腹斜筋

【効果】：ウエスト周りの筋肉を鍛え、シェイプアップ引き締め効果が期待できます。

貸室のご案内

部屋名	料金	空調
研修室	210円	210円
調理実習室	310円	210円
会議室	310円	310円
多目的 ルーム	全面	410円
	北側	210円
	南側	210円

・上記料金は1時間料金（事前予約必要）
・ご利用頂く際は使用登録が必要です
・ご不明な点はお問合せ下さい。

久留米市立北野図書館よりお知らせ

8月 北野シネマ館（おとな向け）

と き：8月18日（日）14:00～15:55 開場は開始時間の20分前です

ところ：コスモすまいる北野 会議室

映画名：『夏の庭』

内 容：「人は死んだらどうなるんだろう？」

小学校6年生の3人は、人が死んだらどうなるのか？と興味を持ち、近所の一人暮らしの独居老人の傳法暮八（三國連太郎）を観察することにした。やがて子供たちと老人は心がつながるようになり、老人は自分の過去を語り出す。別れた妻、戦争の残酷な体験、、、大人も子供も楽しめる物語になっています。

申込み：不要（定員30名程度） 当日13時から図書館カウンターで整理券配布予定

8月 特設展示のお知らせ

<一般向け> 『夏を楽しもう』・『甲子園』

<YA向け> 『青と夏〜部活、恋、ときどき読書』

<児童向け> 『平和について考える』・『読書ゆうびん』
『こわい絵本』

【読書ゆうびん】

弓削小学校の子供たちに推薦してもらった本を推薦文と一緒に北野図書館の特設展示で紹介しています。ぜひ一度立ち寄って読んでみてください。



ブックン

久留米市北野複合施設（コスモすまいる北野）

TEL 0942-23-4500

■住所／〒830-1113 久留米市北野町中3253

■開館時間／火曜日～土曜日 9:00～21:00、日曜・祝日 10:00～18:00

■休館日／毎週月曜日、12月29日～1月3日

■管理者／株式会社 イトマンスポーツスクール



