



館長就任のご挨拶

いつもコスモすまいる北野をご利用いただき誠にありがとうございます。
この度、2025年4月1日より、前任の市丸館長から館長の任を引き継ぎました、山内と申します。
今後も地域の皆さまに笑顔でご来館・ご利用いただけますよう、精進して参ります。
どうぞよろしくお願いいたします。

やまうち しげとみ
山内 繁臣

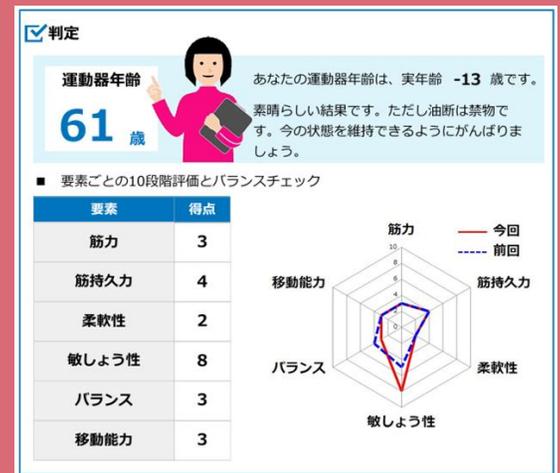
第6回 大人の”体カテスト”のお知らせ

実年齢と運動器年齢の差がわかる人気の測定会！ 結果に対してのトレーニングメニュー付き♪

「最近体力落ちたなあ～」を可視化しよう！

- ▶ 日 時：5月18日（日）
64歳以下／①10:00～11:00 ②11:00～12:00
65歳以上／③13:00～14:00 ④14:00～15:00
⑤15:00～16:00
- ▶ 場 所：多目的ルーム（受付：研修室）
- ▶ 定 員：各時間12名程度 ※先着順
- ▶ 対 象：20歳以上の方（医師からの運動制限が無い方）
- ▶ 受 付：5月7日（水）13時～（お電話又は管理事務室まで）
- ▶ 持ち物：運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物
- ▶ 備 考：開始15分前までにご来館ください。

■ 判定結果（イメージ）



無料

■ 測定項目（共通）



北野図書館よりお知らせ

😊 5月特設展示

<一般向け> 『旅行万博』 『絵本作家ってどんな人』 『いたわろう心と体』～新生活お疲れ様～
<児童向け> 『子どもの日・母の日』 ※4月23日～5月12日まで子ども読書週間



😊 5月 北野シネマ館（こども向け）

と き：5月18日（日）11:00～12:30
と ころ：視聴覚室
内 容：上映会『ざんねんないきもの事典』
笑って、泣いて親子で楽しめる3つの“いきもの”
の物語です。ご家族で楽しんでください。
申 込：不要／当日先着順（15名程度）

😊 赤ちゃん絵本読み聞かせ入門講座

と き：6月1日（日）10:30～12:00【10:00開場】
と ころ：会議室
対 象：子育て中の方、妊娠中の方、読み聞かせに興味のある方
定 員：30名程度
内 容：赤ちゃんへの読み聞かせについて学ぶ講座です。
料 金：無料／託児あり（先着5組 生後6か月以上～未就学児まで）
申 込：5月18日（日）18:00までに事前申し込みが必要です。



“6月度 日よう運動教室”のご案内

受付開始日：5月14日（水）13:00～ 申込方法：電話・管理事務室・WEB

①ZUMBA

6月8日
15:15～16:15

【講師】泉



②太極舞

6月22日
10:00～11:00

【講師】實藤



③初級エアロ

6月22日
15:15～16:15

【講師】田中



“らくらく”WEB申込

予約申込はスマートフォンでも可能です。
この機会にぜひご活用ください。



- 定員①②③各25名 ■対象:18歳以上 ■参加費:720円 ※当日参加 830円
- 支払締切:開催日の“3日前まで” ※返金は前日キャンセルまで対応 受取期間は実施日1か月後まで

“子ども・親子向け事業”のご案内

～公認講師が指導を行うチア&ストリートダンス～

『ハニーズダンスアカデミー』リトルクラス6月新設！

■リトル・エレメンタリークラス（4歳～小学生）

- ▶ 期日：5月10日・24日・31日（土）
- ▶ 時間：11:30～12:30
- ▶ 場所：多目的ルーム

＼見学&体験してみよう／

【1回無料体験】

- ▶ 定員：各2名※先着順
- ▶ 申込：前日12時まで
- ▶ 服装：動きやすい服装
室内用シューズ

★リトルクラス（4歳～年長）

- ▶ 期日：6月7日・14日・28日（土）
- ▶ 時間：10:15～11:15
- ▶ 場所：会議室 ※7日のみ研修室



公式サイト



Instagram



～親子でたのしむ英語～

『0歳からのえいごきょうしつ』“生徒募集中”

えいごでリトミックや体操して体を動かしたり、カード使って遊びます。
ママもぜひ、えいごで子育てしてみませんか？月3回のレッスンです。

- ▶ 期日：5月13日・20日・27日（火）
 - ▶ 時間：10:00～11:00
 - ▶ 料金：3,300円/月
 - ▶ 対象：6か月～3歳までのお子さま
 - ▶ 申込：前々日（日よう）17時まで
- ※1回おためし体験 1,100円



～お父さん・お母さん応援プロジェクト～

『託児でリフレッシュ!』

- ▶ 期日：5月10日・17日・24日（土）
 - ▶ 時間：10:00～12:00
 - ▶ 対象：有料エリアご利用の方（プール・トレーニング室）
利用料は2時間210円
 - ▶ 申込：前日17時まで
- ※お預かり出来るのは6か月から未就学児までのお子さま



“おとな向け事業”のご案内

受付開始日：5月13日（火）13:00～ 申込方法：電話、管理事務室

～大人気！美容系料理教室～

『酵素ジュース教室』

【材料】オレンジ



- ▶ 期日：6月19日（木）
 - ▶ 時間：13:00～15:00
 - ▶ 料金：3,300円（材料費、専用容器代含む）
 - ▶ 場所：調理実習室
 - ▶ 定員：16名 ※先着順
 - ▶ 持物：エプロン・三角巾・筆記用具
- ※当日完成したジュースはお持ち帰りいただけます。



講師／柳

果物や野菜を使った酵素ジュースがご自身で簡単に手作りできます♪

『モルック教室』

無料



- ▶ 期日：5月28日（水）
- ▶ 時間：13:00～14:00
- ▶ 場所：会議室
- ▶ 対象：どなたでも
- ▶ 定員：8名 ※先着順
- ▶ 持物：室内靴・飲み物

『ポッチャと

ラダーゲッター教室』

無料



- ▶ 期日：5月28日（水）
- ▶ 時間：14:30～15:30
- ▶ 場所：会議室
- ▶ 対象：どなたでも
- ▶ 定員：8名 ※先着順
- ▶ 持物：室内靴・飲み物

～歩くのがもっと楽しくなる～

『ルディックウォーキング教室』



- ▶ 期日：5月27日（火）
- ▶ 時間：10:30～12:00
- ▶ 料金：550円（ポールレンタル料含む）
- ▶ 対象：18歳以上
- ▶ 定員：10名 ※先着順
- ▶ 持物：飲み物・帽子※リュックを推奨します。
- ▶ 集合：研修室



イメージ

施設からコスモスパーク周辺（約1.5km）をのんびり歩きます♪

今月の“脳トレ” vol.25

問題

共通する部首はなんでしょう

問題①

央 音 青 月

問題②

十 未 欠 昌

問題①の答えは「月」です。問題②の答えは「月」です。

駐車場利用について

優先駐車場には限りがございます。必要な方が利用できるように、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○先着順のイベントに参加希望の方はお早めにお電話又は管理事務室にて申込ください。
○参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

○材料代があるものはキャンセル料が発生いたします。詳しくはお問い合わせください。
○記載の費用は、全て税込みとなります。