



ご挨拶



いつもコスモすまいる北野をご利用いただき誠にありがとうございます。この度、久留米市公の施設の指定管理者の指定の手続き等に関する条例第4条の規定により、株式会社イトマンスポーツスクールが継続して管理運営させていただくことになりました。

指定管理者として、「こころ」と「からだ」の健康づくりを支援し、皆さまの笑顔があふれる場所になるよう目指して参ります。これからも何卒ご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

株式会社 イトマンスポーツスクール

有料エリア（運動エリア）のご紹介

コスモすまいる北野（久留米市複合施設）内、保健センターは、皆様の“健康づくりをサポート”する施設となっております。安心してご利用いただける様、トレーニング、プールエリアにはスタッフを配置しております。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

エリア	設備	一般料金 (税込)	おすすめポイント
トレーニング	有酸素マシン（フィットネスバイク等）・筋力トレーニングマシン（各種）※室内用シューズをご準備下さい	210円 (2時間)	トレーナーが機器の使い方や健康に関わるアドバイスをさせていただきます
プール	プール、ジャグジー、ミストサウナ※プール用キャップをご準備下さい	210円 (2時間)	ウォーキング専用プールで関節に負担の少ない運動が可能です
リラックス	マッサージチェア、電位治療器	上記料金・時間内	各エリアでの運動後は次の日に疲れを残さないようにリラックス♪

■割引 65歳以上の方：100円、障がい者及び（介助が必要な方の）付添1名：無料

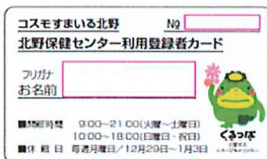
■回数券 11枚 / 2,100円（1回分お得♪）

■備考 高校生以上（市外、県外問わずご利用いただけます）

★はじめてご利用の方は・・・★

事前に北野保健センター利用登録が必要となります

※割引利用対象の方は登録時に、免許証・保険証・各種手帳をご持参ください



利用カード



プールエリア



リラックスエリアのマッサージチェアが新しくなりました

北野図書館よりお知らせ

4月特設掲示

<一般向け>

『新生活特集』

『やなせたかし特集』

<児童向け>

『はるのおはなし』

『もうすぐ入園・入学』

『えほん万博』

おはなし会

と き：毎週土曜日（通年）11:00～11:30

ところ：児童おはなしコーナー

対象：幼児・児童・保護者

内容：おはなしボランティアさんによる絵本の読み聞かせや紙芝居等、楽しいお話がいっぱいです。

申込み：不要。ご家族そろってご参加下さい。

4月 北野シネマ館

と き：4月20日（日）

14:00～16:00

ところ：視聴覚室

内容：上映会『君の膵臓をたべたい』
偶然会ったクラスメイト山内桜良の日記帳。病気で余命に限りがある奔放な彼女（僕）の心の軌跡を描く感動の劇場版アニメです。
申込み：不要。13時から整理券配布します。



ブックン

久留米市北野複合施設（コスモすまいる北野） TEL 0942-23-4500

■住所／〒830-1113 久留米市北野町中3253

■開館時間／火曜日～土曜日 9:00～21:00、日曜・祝日 10:00～18:00

■休館日／毎週月曜日、12月29日～1月3日

■管理者／株式会社 イトマンスポーツスクール



“5月度 日よう運動教室”のご案内

受付開始日：4月9日（水）13:00～ ①電話 ②管理事務室 ③WEB

①太極舞

5月11日
10:00～11:00

【講師】 實藤



②ZUMBA

5月11日
15:15～16:15

【講師】 泉



③ポルドブラ

5月25日
15:15～16:15

【講師】 藤田



WEB登録

申込がスマートフォン
もしくは、パソコンから
も可能です。この機会
にぜひ登録ください。



【QRコード】

■定員①②③各25名 ■対象:18歳以上 ■参加費:720円 ※当日参加 830円
■支払締切:開催日の“3日前迄” ※返金は前日キャンセルまで対応 受取期間は実施日1ヶ月後まで

“子ども・親子向け事業”のご案内

～九州各地で開校！楽しくダンスをしよう！～

『ハニーズダンスアカデミー』“新規生徒募集中”

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム「ハニーズ」の現役・OGメンバーが主に講師をつとめるチア&ストリートダンスのアカデミーです。ダンスの楽しさ・礼儀作法・さらには団体活動でのマナーやルールを丁寧に指導します。夢への第一歩を全力でサポートします。



HAWKS
Dance Academy

ハニーズ
公式サイト



HAWKS
Dance Academy

Instagram



～親子で楽しめるとリトミックや体操を行います～

『0さいからの英語教室』“生徒募集中”

えいごでリトミックや体操して体を動かしたり、カード使って遊びます。ママもぜひ、えいごで子育てしてみませんか？月3回のレッスンです

・期 日：4月15日・22日（火よう）

・時 間：10:00～11:00

・会 費：3,300円/月

・対 象：6ヶ月～3歳までのお子さま

※ 体験は有料になります。1,100円/1回

※ 前々日（日曜17時まで）までにご予約をお願いします



無料

～お父さん・お母さん応援プロジェクト～

『託児でリフレッシュ！』

・期 日：4月2日・9日・16日・23日（水よう）

・時 間：10:00～12:00

・対 象：有料エリアご利用の方（プール・トレーニング室）

※ 利用料は、2時間210円

※ お預かり出来るのは6ヶ月から未就学児までのお子様

※ 前日17時までにご予約をお願いします



“おとな向け事業”のご案内

受付開始日：4月4日（金）13:00～ ①電話 ②管理事務室

好評につき
60分に拡大

～初心者でもできるかんたんヨガ～

『60分ヨガレッスン』

・期 日：4月①23日 ②30日（水よう）

・時 間：14:30～15:30

・場 所：コスモすまいる北野 会議室

・対 象：18歳以上

・定 員：15名 ※先着順

・料 金：1回720円

【講師】 三原



※開催日の3日前までに総合受付にてお支払いください

※更衣室がないため、運動しやすい恰好でお越しください

参加費
550円

～歩くのがもっと楽しくなる～

『ノルディックウォーキング』教室

・期 日：4月①15日 ②22日（火よう）

・時 間：①②10:30～12:00

・対 象：18歳以上

・定 員：各10名 ※先着順

・持 物：飲み物・帽子※リュックを推奨します

・集 合：コスモすまいる北野 研修室



イメージ

無料

～体重と体脂肪率と筋肉率が測定できます～

『体組成計』測定会

・期 日：4月25日（金よう） 13:00～14:00

・定 員：25名

・場 所：コスモすまいる北野 交流広場

・対 象：18歳以上

※ 予約申込みは不要です。直接お越し下さい。

※ 参加者多数の場合、お待たせする場合がございます予めご了承ください



無料

『モルック』教室



・期 日：4月16日（水よう）

・時 間：13:00～14:00

・場 所：会議室

・対 象：どなたでも

・定 員：15名 ※先着順

・持 物：室内靴・飲み物

無料

『ボッチャとラダーゲッター』



・期 日：4月16日（水よう）

・時 間：14:30～15:30

・場 所：会議室

・対 象：どなたでも

・定 員：15名 ※先着順

・持 物：室内靴・飲み物

今月の“脳トレ”vo24

問題

バラバラにされた元の言葉は何？

問題①

い ち わ
さ え
し ぶ い

問題②

う ま
に
ー み す

【問題】vo24の4文字（読点）を左から右へ順番に読み取ってください

○ 先着順のイベントに参加希望の方はお早めに総合窓口、又はお電話にて申込ください
○ 参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください

○ 材料代があるものはキャンセル料が発生いたします。詳しくはお問い合わせください
○ 記載の費用は、全て税込みとなります