



”運動が好きになる”キッズ運動教室

受付開始日：6月10日（火）13:00～ 申込方法：電話・管理事務室

～遊び感覚で楽しく「バランス・瞬発力・柔軟性」などを育む～

「コーディネーショントレーニング」参加者募集!!

- プロ野球・オリンピック選手への指導経験を持つトレーナーが丁寧に指導
- 運動が苦手な子も大歓迎
- 運動の基礎を育てるチャンス

*これから本格的にスポーツを始めようと考えているお子さまにオススメです♪

- ▶日 時：7月27日（日）10:00～11:00
- ▶料 金：550円
- ▶対 象：年長児～小学4年生
- ▶場 所：多目的ルーム
- ▶定 員：12名
- ▶服 装：動きやすい服装、室内用シューズ



【2025年7～9月】有料教室

受付開始日：6月6日（金）13:00～ 申込方法：電話・管理事務室

曜日	No.	教室名	時間 ※60分	定員	回数	料金 ※税込
火	①	ボクサでシェイプ	10:00～	25	11	7,920円
	②	ヨガとあお竹とストレッチ	13:30～	15	12	8,640円
	③	夜ピラティス	19:30～	24	12	8,640円
水	④	ZUMBA	9:30～	25	8	5,760円
	⑤	ZUMBA	11:00～	25	8	5,760円
	⑥	昼ピラティス	13:00～	24	11	7,920円
木	⑦	モーニングピラティス	9:30～	24	11	7,920円
	⑧	ステップエアロ	11:00～	22	10	7,200円
	⑨	ボディワークヨガ	15:00～	15	12	8,640円
金	⑩	やさしいZUMBAゴールド	15:15～	25	12	8,640円
	⑪	ビートファイト	19:30～	25	12	8,640円
土	⑫	ボディメイキング	13:30～	15	10	9,900円
	⑬	パワーヨガ	19:45～	24	12	8,640円

お申込みについて

- ★申 込：6月6日(金)13:00～6月26日(木)
- ★対 象：18歳以上
- ★受 付：代理申込不可※ご本人様分のみ
- ★支 払：管理事務室にて、6月26日(木)迄
※お支払い期限を過ぎますと単価が変わります
のでご注意ください。
- ※申込後、キャンセルされる場合は必ずご連絡
をお願いいたします。
- ★その他：
 - 1.教室体験は 830円*（1回迄）
 - 2.途中参加も可能です※残りの回数×830円*
 - 3.定員制のため体験・途中参加をご希望の際は
お早めにお問い合わせください。
- *⑫ボディメイキングは単価 990円

～ご協力お願いいたします。～

北野図書館よりお知らせ

😊 6月特設展示

<一般向け> 『男女共同参画週間』6/23～6/29（誰でも どこでも 自分らしく）をテーマに
『災害対策の本』 『植物とくらす』 『後味の悪い、、、』

<児童向け> 『父の日、いつもありがとう』 『夏のおはなし』 『こてんで遊ぼう 日本の古典芸能』

ブックン



😊 6月 北野シネマ館（おとな向け）

と き：6月15日（日）14:00～15:35 ※開場は開始時間の20分前です。

と ころ：視聴覚室（図書館出入口の右側）

内 容：『モガディシュ』…1991年アフリカのソマリア内紛に巻き込まれた韓国と北朝鮮の大使館員の脱出劇。

史実に基づいて再現した人間ドラマです。敵対する2つの国の大使館員は無事脱出できるのか？

申 込：不要／当日13時から図書館カウンターで整理券を配布します。（定員15名程度）※申し込み状況で増員可



6月 “おとな向けプログラム”のご案内

受付開始日：現在受付中

申込方法：電話・管理事務室

～初心者から始めるかんたんヨガ～

「60分ヨガレッスン」

- ・期日：6月①11日 ②25日（水）
- ・時間：14:30～15:30
- ・料金：720円/日
- ・場所：会議室
- ・対象：18歳以上
- ・定員：各15名 ※先着順



講師／三原

「モルック教室」

- ・期日：6月11日（水）
- ・時間：13:00～14:00

【ポッチャとラダーゲッター教室】

- ・期日：6月25日（水）
- ・時間：13:00～14:00

- ・場所：会議室
- ・対象：どなたでも
- ・定員：各8名 ※先着順
- ・持物：室内靴、飲み物

無料



6月 “子ども・親子向けプログラム”のご案内

受付開始日：現在受付中

申込方法：電話・管理事務室

～公認講師が指導を行うチア&ストリートダンス～

『ハニーズダンスアカデミー』リトルクラス6月新設！

入会金100%OFFキャンペーン実施中！※6月末まで

★6月レッスン日：7日・14日・28日（土）

・リトルクラス（4歳～小4年生程度）

時間：10:15～11:15
場所：会議室 ※7日のみ研修室

～見学&体験してみよう～

【1回無料体験OK！】

- ・定員：各2名※先着順
- ・申込：前日12時まで
- ・服装：動きやすい服装
室内用シューズ

・エレメンタリークラス（小4年生～）

時間：11:30～12:30
場所：多目的ホール



公式サイト



Instagram



～親子でたのしみ英語～

『0歳からのえいごきょうしつ』“生徒募集中”

えいごでリトミックや体操して体を動かしたり、カード使って遊びます。ママもぜひ、えいごで子育てしてみませんか？月3回のレッスンです。

- ・期日：6月3日・10日・17日（火）
- ・時間：10:00～11:00
- ・料金：3,300円/月
- ・対象：6か月～3歳までのお子さま
- ・申込：前々日（日）17時まで
- ※1回おためし体験 1,100円



～セクシー&キュートな動きが特徴のダンス～

『ガールズヒップホップ』1回体験♪

- ・期日：6月①19日 ②26（木）
- ・時間：①16:30～17:30
②16:00～17:00
- ・対象：小学生
- ・申込：前日17時まで
- ・服装：動きやすい服装、室内用シューズ

～流行の曲で踊ってみよう～



講師／田中

無料

～お父さん・お母さん応援プロジェクト～

『託児でリフレッシュ！』

- ・期日：6月4日・11日・18日・25日（水）
- ・時間：10:00～12:00 ※申込は前日17時まで

- ・対象：有料エリアご利用の方（プール・トレーニング室）
- ※お預かりは6か月から未就学児までのお子さま

7月 “おとな向け事業”のご案内

受付開始日：6月10日（火）13:00～ 申込方法：電話・管理事務室

～市販では味わえないおいしさ！～

『ソーセージ作り教室』

- ・期日：7月16日（水）
- ・時間：10:00～13:00
- ・料金：3,300円（材料費込）
- ・場所：調理実習室
- ・対象：18歳以上
- ・定員：8名 ※先着順
- ・持物：エプロン・三角巾・筆記用具



講師／佐藤

～ラテンのリズムにのって楽しくカロリー消費しよう♪～

『日曜ZUMBA』

- ・期日：7月13日（日）
- ・時間：15:15～16:15
- ・料金：720円 ※当日参加 830円
- ・場所：多目的ルーム
- ・対象：18歳以上
- ・定員：25名 ※先着順
- ・備考：WEB申込が可能です ⇒



講師／泉

～夏の心だより・暑中見舞い・残暑見舞い～

『はがき絵体験教室』

- ・期日：7月12日（土）
- ・時間：13:00～15:00
- ・料金：1,100円（材料費込）
- ・場所：研修室
- ・対象：どなたでもOK
- ・定員：16名 ※先着順
- ※小学1年生以下のご参加は保護者様1名のお付き添いをお願いします



講師／牟田克子
書画研究会 睦翔会

～3年後の健康が気がかりで不安を感じるなら～

『アクティブ健康教室』参加者募集!!

- ・期間：7月～9月の期間で10回実施
- ・時間：11:00～12:00（60分）
- ・料金：6,600円
- ・対象：65歳以上の方、楽しく運動したい方
- ・定員：各12名 ※先着順

- ◇ 3クラスあり①水よう ②木よう ③金よう
- ◇ 2回目と9回目は10:30～12:00（90分）

