

6月

初心者でも始めやすい
楽しいヨガレッスン♪

60分

ヨ

ガ

両日参加
OK

レ

ッ

ス

ン

日時

6月 11日（水）・25日（水）
14:30～15:30

費用

¥720 / 回

場所

コスモすまいる北野 会議室

定員

各15名まで ※先着順

対象

18歳以上

申込み

5月28日（水）～（お電話or管理事務室）

支払い

各実施日の3日前までに総合事務所に
お支払いください

一緒にたのしくからだを動か
しましょう。
初めての方も大歓迎です。



■講師：三原 ■資格：OYogaメソッドTT取得、マタニティーヨーガ取得