

初心者でも始めやすい
楽しいヨガレッスン♪

60分

ヨ

ガ

両日参加
OK

レ

ッ

ス

ン

日 時

5月 13日 (火) ・ 27日 (火)
15:30 ~ 16:30

費 用

¥720 / 回

場 所

コスモすまいる北野 会議室

定 員

各15名まで ※先着順

対 象

18歳以上

申込み

5月2日 (金) ~ (お電話or管理事務室)

支払い

各実施日の3日前までに総合事務所にて
お支払いください

一緒にたのしくからだを動かしましょう。
初めての方も大歓迎です。



■講師：三原 ■資格：OYogaメソッドTT取得、マタニティーヨーガ取得