

北野保健センターからのお知らせ

2025年9月1日より、北野保健センターのプログラムが
くめ健康  ポイント の付与対象となりました！
健康づくりの取組みでポイントを貯めて、クオカードや地場
産品を当てよう！

※アプリには歩数ランキングや消費カロリー等のグラフ機能、グループ対抗機能など
日々の健康づくりが楽しくなる機能がたくさん！この機会に参加してみよう！

参加の流れ

アプリをダウンロード

詳しくは市ホームページを
ご覧ください。⇒⇒⇒



気軽に、楽しく、オトクに健康づくり

ポイントを獲得

例)・30分運動教室に参加+5P
・トレーニングルームの利用+5P
・有料教室に参加+50P ※10月より

抽選参加の登録

18歳以上の久留米市民の方は氏名
等を登録すると抽選に参加することが
できます。

【2025年10～12月】有料教室

受付開始日：9月5日（金）13:00～

申込方法：電話・管理事務室

曜日	No.	教室名	時間 ※60分	定員	回数	料金 ※税込
火	①	ボクサでシェイプ	10:00～	25	10	7,200円
	②	ヨガとあお竹とストレッチ	13:30～	15	11	7,920円
	③	夜ピラティス	19:30～	24	11	7,920円
水	④	昼ピラティス	13:00～	24	11	7,920円
木	⑤	モーニングピラティス	9:30～	24	12	8,640円
	⑥	ステップエアロ	11:00～	22	12	8,640円
	⑦	ボディワークヨガ	15:00～	15	12	8,640円
金	⑧	やさしいZUMBAゴールド	15:15～	25	12	8,640円
	⑨	ビートファイト	19:30～	25	12	8,640円
土	⑩	ボディメイキング	13:30～	15	10	9,900円
	⑪	パワーヨガ	19:45～	24	12	8,640円

お申込みについて

- ★申込：9月5日(金)13:00～9月26日(金)
- ★対象：18歳以上
- ★受付：ご本人様分のみ（代理申込不可）
- ★支払：管理事務室にて、9月26日(金)迄

※お支払い期限を過ぎますと単価が変わります。
予めご了承ください。
※キャンセルされる場合も必ずご連絡ください。

★その他：

- 1.教室体験は 830円*（1回迄）
- 2.途中参加も可能です※残りの回数×830円*
- 3.定員制のため体験・途中参加をご希望の際は
お早めにお問い合わせください。

*⑩ボディメイキングは単価 990円

先着

★『水曜 ZUMBA』10:15～11:15（定員25名）※多数の申込が予想されるため抽選となります。申込順番は関係ございません。

・期日：10～11月 ※12月の開催につきましては詳細が決まり次第ご案内いたします。

・料金：5,040円（全7回）

・申込：9月5日(金)13:00～9月12日(金) ⇒ 発表は9月17日(水)13:00に館内POP、HPにて抽選結果を掲示いたします。

抽選

北野図書館よりお知らせ

9月 特設展示

<一般向け> 『認知症 アルツハイマー特集』・『小泉 八雲とその時代』・『久留米関連本』・『9月15日は関ヶ原合戦の日 西vs東』

<YA向け> ・推しの本～中学生のおすすめ本

<児童向け> 『秋の絵本』・『おばあちゃん、おじいちゃんいつもありがとう』

9月 北野シネマ館（こども向け）

と き：9月21日（日）11:00～12:05 ※開場は開始時間の20分前です。

と ころ：視聴覚室（図書館出入口の右側）

内容：『映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ』…キャンプに出かけていたすみっコたちは、「5年に1度おとずれる青い大満月の夜に、魔法使いたちが町にやってきて、夢を叶えてくれる」伝説を信じていた。伝説通り、魔法使いの5人きょうだいが舞い下りてきて、キラキラに彩られた町は、まるでパーティー会場のよう。やがて楽しい夜が終わり、月へと帰っていく魔法使いたち。そこにはなぜか…たびおかの姿が!?魔法使いの末っ子の「ふあいぶ」と間違えて連れていかれてしまっって…？

申込：不要／定員15名程度（増員可）

こすもすだより9号はコチラ↓

バック



