

コスモすまいる北野“直送便”



子どもから大人まで“手書き”が好きになるイベントのご案内

～素朴な絵にのせたメッセージが人気～

「はがき絵見学・体験会」

年賀状を書く方、年賀状じまいをする方必見！
文字や絵を書くのが苦手な方もポイントを学び、
2026年は手書きの温もりを届けよう♪

・期日：12月6日（土）

・時間：13:30～15:00

・場所：交流広場（広場モニター前）

・対象：どなたでも

・申込：不要

※直接会場にお越しください。

※お待たせする場合がございます。予めご了承ください。

無料



講師／牟田克子
書画研究会 瞳翔会

【2026年1～3月】有料教室のご案内

曜日	No.	教室名	時間 ※60分	定員	回数	料金 ※税込
火	①	ボクサでシェイプ	10:00～	25	12	8,640円
	②	ヨガとあお竹とストレッチ	13:30～	15	11	7,920円
	③	夜ピラティス	19:30～	24	12	8,640円
水	④	昼ピラティス	13:00～	24	10	7,200円
木	⑤	モーニングピラティス	9:30～	24	10	7,200円
	⑥	ステップエアロ	11:00～	22	10	7,200円
	⑦	ボディワークヨガ	15:00～	15	11	7,920円
金	⑧	骨盤調節ヨガ NEW	15:15～	24	10	7,200円
	⑨	ピートファイト	19:30～	25	11	7,920円
土	⑩	ボディメイキング	13:30～	15	10	9,900円
	⑪	パワーヨガ	19:30～	24	12	8,640円

お申込みについて

先着

★申込：**12月5日(金)13:00～12月26日(金)**

★対象：18歳以上

★受付：ご本人様分のみ（代理申込不可）

★支払：管理事務室にて、**12月26日(金)迄**

※お支払い期限を過ぎますと単価が変わります。

予めご了承ください。

※キャンセルされる場合も必ずご連絡ください。

★備考：

1.教室体験は**830円***（1回迄）

2.途中参加も可能です※残りの回数×**830円***

3.定員制のため体験・途中参加をご希望の際はお早めにお問い合わせください。

*⑫ボディメイキングは単価 990円

※「骨盤調節ヨガ」は12月19日（金）に体験会を実施！
詳しくは裏面をご確認ください☞

北野図書館よりご案内

クリスマスおはなし会

参加者にはプレゼントあり♪
お気軽にご参加ください。

とき：12月7日（日）14:00～15:00



ところ：会議室

内容：幼児～小学生を対象としたクリスマスおはなし会です。

申込：不要（保護者同伴可）

12月 北野シネマ館（おとな向け）

とき：12月21日（日）14:00～15:50 ※開場は開始時間の20分前です。

ところ：視聴覚室（図書館出入口の右側）

タイトル：『人生、いろどり』

内容：徳島県の山深い過疎の町で、農協職員と平均70代の女性を中心として、山で採集した「葉っぱ」を使用した「つまもの」を販売するビジネスを成功させた実話を映画化。高齢化が進む山間部の町で、女性たちの葛藤と、人生を変えていく姿をお楽しみください。

申込：不要／定員15名程度（当日13時から図書館カウンターで整理券配布予定）

こすもすだより
12号はコチラ



ブックン



久留米市北野複合施設（コスモすまいる北野） **TEL 0942-23-4500**

■住所／〒830-1113 久留米市北野町中3253 ■開館時間／火曜日～土曜日 9:00～21:00, 日曜・祝日 10:00～18:00

■休館日／毎週月曜日・年末年始（12月29日～1月3日） ■管理者／株式会社 イトマンスポーツスクール



12月・1月 “子ども・親子向けプログラム”のご案内

受付開始日：受付中 申込方法：電話・管理事務室

～セクシー＆キュートな動きが特徴のダンス～

『ガールズヒップホップ』“生徒募集中”

- ダンス歴20年、指導歴2年の講師が丁寧に指導
- 身体の専門家(鍼灸師)としてお子様の成長段階に応じたレッスン
- *ダンス初心者も経験者も大歓迎♪

・期日：12月5日・12日・19日（金）

・時間：16:30～17:30

・料金：4,950円/月

・対象：小学生

・申込：前日17時まで

・服装：動きやすい服装（長ズボン）室内用シューズ

ダンスの楽しさだけではなく、
身体の使い方やケアの重要性も
お伝えします♪

講師／田中 陽

1回体験
無料

～公認講師が指導を行うチア&ストリートダンス～

『ハニーズダンスアカデミー』“生徒募集中”

1回体験
無料

・期日：12月6日・13日・20日（土）※体験は各2名（先着順）

・クラス：①リトル（4歳～小4年生程度）10:15～11:15
②エレメンタリー（小4年生～）11:30～12:30

・料金：7,700円/月

・申込：前日12時まで

・服装：動きやすい服装、室内用シューズ

*ダンス初心者も経験者も大歓迎！



～お父さん・お母さん応援プロジェクト～

『託児でリフレッシュ！』

・日時：12月3日・10日・17日・24日（水）10:00～12:00 ※申込は前日17時まで

・対象：有料エリアご利用の方（プール・トレーニング室）※お預かりは6か月から未就学児までのお子さま

～創業明治29年の醤油味噌醸造元が教える～

『手づくり味噌教室』

初めての方も、親子でのご参加も大歓迎！

日本料理に欠かせない調味料「お味噌」を自分で
作ってみませんか？

手づくりの味きつとは格別ですよ♪

※親子でご参加の場合、申込時に材料個数をお伝えください。



・期日：1月25日（日）

・時間：10:00～13:00

・料金：2,200円（材料費・容器代込）

・場所：調理実習室

・対象：18歳以上

・定員：16名 ※先着順

・申込：1月18日（日）まで

・持物：エプロン・三角巾・筆記用具

講師／株式会社不二家
(筑後市)
ホームページはコチラ



12月・1月 “おとな向けプログラム”のご案内

受付開始日：下記参照

申込方法：電話・管理事務室

～美容と健康に携わる鍼灸師が指導～

『“骨盤調節”ヨガ教室』

・日時：12月19日（金）15:00～16:00

・料金：720円 ※当日参加 830円 WEB申込はコチラ

・場所：会議室

・対象：18歳以上

・定員：10名 ※先着順



講師／田中 陽

※12月プログラム ⇒ 受付中

1月プログラム ⇒ 12月12日（金）13:00～

～3年後の健康が気がかりで不安を感じるなら～

『アクティブ健康教室』

・期間：1月～3月（全10回）

・時間：11:00～12:00

・料金：6,600円

・対象：65歳以上の方、楽しく運動したい方

◇3クラスあり ①水よう ②木よう ③金よう ※各定員12名

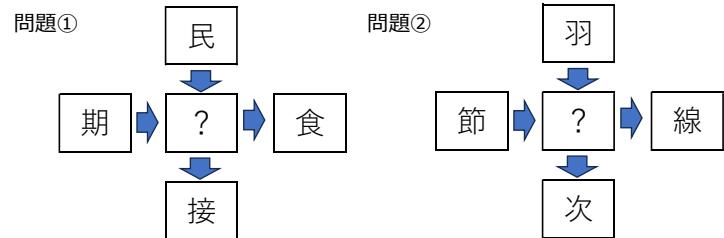
◇2回目と9回目は10:30～12:00（90分）



今月の“脳トレ” vol.31

それぞれが二字熟語になるよう漢字1文字を ? に入れて下さい

問題①



（目録・次目・翻訳・目次）目② （副題・翻訳・目次）目①

～ラテンのリズムにのって楽しくカロリー消費しよう♪～

『日曜ZUMBA』

・日時：1月11日・25日（日）15:15～16:15

・料金：720円 ※当日参加 830円 WEB申込はコチラ

・場所：多目的ルーム

・対象：18歳以上

・定員：各25名 ※先着順



講師／鈴木

○支払締切は開催日の3日前まで ※期日までに入金が確認できない場合、予約取消となります。

○返金は前日キャンセルまで対応。ただし、材料費があるものは1週間前までとなります。

○参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

○記載の費用は全て税込です。