



【2026年4～6月】有料教室のご案内

※先着順

曜日	No.	教室名	時間 ※60分	担当	定員	回数	料金 ※税込
火	①	ボクサでシェイプ	10:00～	玲	25	9	7,920円
	②	ヨガとあお竹とストレッチ	13:30～	古賀	15	10	8,800円
	③	大人のやさしいHIPHOPダンス NEW	15:15～	田中	25	10	8,800円
	④	夜ピラティス	19:30～	MARI	24	11	9,680円
水	⑤	水曜ZUMBA	9:30～	泉	25	11	9,680円
	⑥	昼ピラティス	13:00～	大島	24	9	7,920円
木	⑦	モーニングピラティス	9:30～	辻本	22	11	9,680円
	⑧	ステップエアロ	11:00～	姉川	22	11	9,680円
	⑨	ボディワークヨガ	15:00～	井上	15	12	10,560円
金	⑩	鍼灸師の骨盤・自律神経調節ヨガ NEW	15:15～	田中	24	12	10,560円
	⑪	ビートファイト	19:30～	本村	25	12	10,560円
土	⑫	ボディメイキング	13:30～	永渕	15	10	11,000円
	⑬	パワーヨガ	19:30～	吉清水	24	12	10,560円
日	⑭	日曜ZUMBA NEW	15:15～	鈴木	25	6	5,280円

お申し込みについて **WEB申込** はじまります！

- ★期間：3月6日(金)12:30～3月27日(金)
- ★対象：18歳以上/ご本人様のみ(代理申込不可)
- ★受付：管理事務室/電話/WEB
※WEB申込についてはホームページをご覧ください
- ★支払：管理事務室にて、3月27日(金)まで
- ★備考：
 - 1.お試し1回体験は **880円**
 - 2.途中参加も可能です **880円×回数分**
※定員制のため体験・途中参加をご希望の際は
お早めにお問い合わせください。
 - 3.⑫ボディメイキングは単価 **1,100円**
 - 4.都度払いは1回 **1,100円**
 - 5.回数は都合により変わる場合がございます。

期間内にお申込みいただいた方限定
当施設の有料エリアをご利用いただける優待チケット(実質1,050円相当)を今回特別にプレゼント！
教室前後のメンテナンスやご家族・友達との運動にご活用ください♪

※対象期間を過ぎるとプレゼント対象外となります。
また、キャンセルされる場合は無効となります。予めご了承ください。

有料教室価格改定のお知らせ

昨今の経済環境の下、当館におきましても運営コストをはじめ諸経費が増加しております。当館でもこれまで徹底したコスト削減、価格維持に努めてまいりましたが、2026年4月から下記の通り価格改定を実施させていただきます。
利用者の皆様のご負担が大きくなってしまいますことを心より詫言申し上げますとともに、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
今後も引き続き質の高い指導、サービスの向上に努めてまいります。今後とも変わらぬご愛顧のほどお願い申し上げます。



ひとりでも、みんなでも！いっしょに作ろうクッキングプログラム

～外はカリカリ！中はもちもち♪～

『味見が止まらないパンづくり教室』

- ・日時：3月29日(日) 10:00～13:00
- ・料金：2,500円(材料費込)
- ・場所：調理実習室
- ・対象：18歳以上(親子参加可※要保護者)
- ・持物：エプロン



講師/平山

お申し込みは3/22(日)まで！残り7枠

イタリア生まれのパン"フォカッチャ"

チョコ・はちみつバター・ピザ風など…
好きなお味を1から手作りしてみませんか？



サイズイメージ：約30cm×36cm

北野図書館よりご案内

『おたのしみ抽選会』

2月1日(日)～2月25日(水)、北野図書館内で雑誌の付録などが当たる『おたのしみ抽選会』を行いました。

現在、当選者の利用番号を掲示中ですので、当選された方は**3月末**までに景品をお受け取りください！

ご参加いただき、ありがとうございました。

コスモすだより
3月号はコチラ



『3月 特設展示』

<一般向け> 『中華人民共和国を知ろう』『一服しませんか？』『短編どうですか？』『映像になった物語』

<ヤング・アダルト向け> 『GOOD DAY WITH BOOKS』

<児童向け> 『おめでとう卒園、入学』『はるのおはなし』

ブックン



久留米市北野複合施設(コスモすまいる北野) TEL 0942-23-4500

■住所/〒830-1113 久留米市北野町中3253 ■開館時間/火曜日～土曜日 9:00～21:00, 日曜・祝日 10:00～18:00
■休館日/毎週月曜日・年末年始(12月29日～1月3日) ■管理者/株式会社 イトマンスポーツスクール



3月 “子ども・親子向けプログラム”のご案内

※3月プログラム ⇒ お電話または管理事務所にて予約受付中！

～数学的な思考力や数感覚を育む～

『そろばん体験教室』“生徒募集中”

- ・期日：3月4日・11日・18日（水）
- ・時間：17:00～18:00
- ・料金：3,300円/月
- ・対象：小学生
- ・申込：前日17時まで
- ・持物：筆記用具 ※そろばんの貸し出しあり

～いよいよ3月開校！～



講師／堀内 ユキ子

1回体験
無料

～セクシー＆キュートな動きが特徴のダンス～

『ガールズヒップホップ』“生徒募集中”

- ・期日：3月6日・13日・27日（金）
- ・時間：16:30～17:30
- ・料金：4,950円/月
- ・対象：小学生
- ・申込：前日17時まで
- ・服装：動きやすい服装（長ズボン） 室内用シューズ

ダンスの楽しさだけではなく、
身体の使い方やケアの重要性も
お伝えします♪



講師／田中 陽

1回体験
無料

～親子でたのしむ英語～

『0歳からのえいごきょうしつ』“生徒募集中”

- ・期日：3月3日・10日・17日（火）
- ・時間：10:00～11:00
- ・料金：3,300円/月
- ・対象：6か月～3歳までのお子さま
- ・申込：前々日（日）17時まで



まずはぜひお試しから！

※1回おためし体験 1,100円

～公認講師が指導を行うチア&ストリートダンス～

『ハニーズダンスアカデミー』“生徒募集中”

- ・期日：3月14日・21日・28日 ※体験は各2名（先着順）
- ・クラス：①リトル（4歳～小4年生程度）10:15～11:15
②エレメンタリー（小4年生～）11:30～12:30
- ・料金：7,700円/月
- ・申込：前日12時まで
- ・服装：動きやすい服装、室内用シューズ
- * 4月より中学生～成人クラス開校！
- * ダンス初心者も経験者も大歓迎！



1回体験
無料

～お父さん・お母さん応援プロジェクト～

『託児でリフレッシュ！』

- ・日時：3月7日・14日・21日・28日（土）10:00～12:00 ※申込は前日17時まで
- ・対象：有料エリアご利用の方（プール・トレーニング室） ※お預かりは6か月から未就学児までのお子さま

3・4月 “おとな向けプログラム”のご案内

※3月プログラム ⇒ お電話または管理事務所にて予約受付中！

※4月プログラム ⇒ 3月13日（金）12:30～より予約開始！

～健康づくりのための、やさしい水泳教室～

『大人のスイム教室』

- ・期日：3月6日・13日・27日（金）
- ・時間：19:30～20:00
- ・料金：1,650円/3日間 + プール利用料
※都度払いの場合は1回 880円
- ・場所：ウォーキングプール半面
- ・対象：18歳以上
- ・申込：前日17時まで
- ・持物：水着、スイムキャップ、ゴーグル



講師／古賀

定員先着
5名

注) 残りの半面はウォーキングレーンとして利用可能です。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

～最近、物忘れが気になる…今の健康状態が気になる方～

『コグニサイズ教室』

- ・期間：4月～9月（全20回）
 - ・時間：13:15～14:30
 - ・料金：14,400円 /月払OK
 - ・対象：60歳以上の方、認知症を予防したい方
- ◇ 2クラスあり ①木よう（4月9日スタート）
②金よう（4月10日スタート）※各定員15名
◇ 認知機能テストあり



～ラテンのリズムにのって楽しくカロリー消費しよう♪～

『日曜ZUMBA』

- ・日時：4月5日・19日（日）16:30～17:30
- ・料金：880円
- ・場所：多目的ルーム
- ・対象：18歳以上
- ・定員：各25名 ※先着順

WEB申込はコチラ



講師／鈴木

～3年後の健康が気になり不安を感じるなら～

『アクティブ健康教室』

- ・期間：4月～6月（全10回）
 - ・時間：11:00～12:00
 - ・料金：6,600円
 - ・対象：65歳以上の方、楽しく運動したい方
- ◇ 3クラスあり ①水よう ②木よう ③金よう ※各定員12名
◇ 2回目と9回目は10:30～12:00（90分）



保健センターからのお知らせ

3月1日（日）

換水清掃・水質管理のため、プールエリアは終日お休みです。

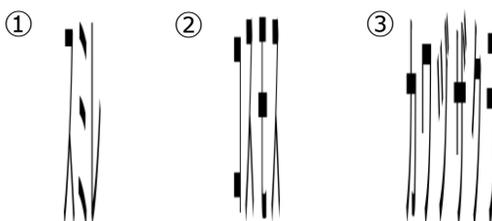
3月3日（火）より平常営業いたします。

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。



今月の“脳トレ” vol.33

引き伸ばされた文字、この花の名前はなんでしょう？



○ 支払締切は開催日の3日前まで ※期日までに入金の確認できない場合、予約取消となります。 ○ 参加状況等により内容変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。
○ 返金は前日キャンセルまで対応。ただし、材料費があるものは1週間前までとなります。 ○ 記載の費用は全て税込です。