

8月テーマ別練習会 スケジュール

日程	No.	時間	テーマ	球出し	ラリー	試合形式	対象クラス	コーチ	コート
8月5日(月)	1	15:00～16:00	並行陣VS雁行陣をとことん練習① 雁行陣側編	×	×	○	M3以上	杉山	2番
8月6日(火)	2	15:00～16:00	ダブルス形式とポイント練習	×	×	○	M3以上 (女性限定)	田島	1番
8月8日(木)	3	15:00～16:00	サーブ、スマッシュをとことん練習	○	×	×	M1以上	古城	1番
8月9日(金)	4	18:40～19:40	クロスボレーストロークラリーを とことん練習	×	○	×	M3以上	田島	3番
8月12日(月)	5	15:00～16:00	ロブボレーを使ってダブルス実戦練習	○	×	○	M3以上	杉山	2番
8月13日(火)	6	15:00～16:00	ストロークをとことん練習	○	○	×	M2以上	田島	1番
8月15日(木)	7	15:00～16:00	ダブルス形式練習(30分)と試合(30分)	×	×	○	M1～M2	古城	1番
8月19日(月)	8	15:00～16:00	フォアハンドのトップスピンを とことん練習	○	○	×	M2以上	長島	2番
8月20日(火)	9	15:00～16:00	ダブルス形式とポイント練習	×	×	○	M3以上 (女性限定)	田島	1番
8月23日(金)	10	18:40～19:40	ストロークをとことん練習	○	○	×	M3以上	田島	3番
8月26日(月)	11	15:00～16:00	並行陣VS雁行陣をとことん練習② 並行陣側編	×	×	○	M3以上	杉山	2番
8月27日(火)	12	15:00～16:00	ボレーストロークラリーを とことん練習	×	○	○	M2以上	田島	1番
8月30日(金)	13	18:40～19:40	クロスボレーストロークラリーを とことん練習	×	○	×	M3以上	田島	3番

※コーチ、練習内容は変更になることがあります予めご了承ください