

9月テーマ別練習会 スケジュール

日程	No.	時間	テーマ	球出し	ラリー	試合形式	対象クラス	コーチ	コート
9月2日(月)	1	15:00～16:00	並行陣VS雁行陣をとことん練習① 雁行陣編	×	×	○	M3以上	杉山	2番
9月3日(火)	2	15:00～16:00	ダブルス形式とポイント練習	×	×	○	M3以上 (女性限定)	田島	1番
9月5日(木)	3	15:00～16:00	サーブ、スマッシュをとことん練習	○	×	×	M1以上	古城	1番
9月6日(金)	4	18:40～19:40	クロスボレーストロークラリーを とことん練習	×	○	×	M3以上	田島	3番
9月9日(月)	5	15:00～16:00	ロブを使ってダブルス実戦練習	○	×	○	M3以上	杉山	2番
9月10日(火)	6	15:00～16:00	ストロークをとことん練習	○	○	×	M2以上	田島	1番
9月12日(木)	7	15:00～16:00	ダブルス形式とポイント練習	×	×	○	M1～M2	古城	1番
9月13日(金)	8	18:40～19:40	ストロークをとことん練習	○	○	×	M3以上	田島	3番
9月16日(月)	9	15:00～16:00	両手バックハンドをとことん練習	○	○	×	M2以上	長島	2番
9月17日(火)	10	15:00～16:00	ダブルス形式とポイント練習	×	×	○	M3以上 (女性限定)	田島	1番
9月24日(火)	11	15:00～16:00	ボレーストロークラリーをとことん練習	×	○	○	M2以上	田島	1番
9月27日(金)	12	18:40～19:40	ストロークをとことん練習	○	×	○	M3以上	田島	3番
9月30日(月)	13	15:00～16:00	並行陣VS雁行陣をとことん練習② 並行陣編	×	×	○	M3以上	杉山	2番

※コーチ、練習内容は変更になることがあります予めご了承ください