

11月テーマ別練習会 スケジュール

日程	No.	時間	テーマ	球出し	ラリー	試合形式	対象クラス	コーチ	コート
11月4日(月)	1	15:00～16:00	並行陣VS雁行陣をとことん練習① 雁行陣編	×	×	○	M3以上	杉山	2番
11月5日(火)	2	15:00～16:00	ストロークをとことん練習	○	○	×	M2以上	田島	1番
11月7日(木)	3	15:00～16:00	ボレーをとことん練習	○	○	×	M2以上	杉山	1番
11月8日(金)	4	18:40～19:40	クロスボレーストロークラリーを とことん練習	×	○	×	M3以上	田島	3番
11月11日(月)	5	15:00～16:00	並行陣VS雁行陣をとことん練習② 並行陣編	×	×	○	M3以上	杉山	2番
11月12日(火)	6	15:00～16:00	ダブルス形式とポイント練習	×	×	○	M3以上 (女性限定)	田島	1番
11月14日(木)	7	15:00～16:00	サーブをとことん練習	○	×	×	M1以上	古城	1番
11月15日(金)	8	18:40～19:40	ストロークをとことん練習	○	○	×	M3以上	田島	3番
11月18日(月)	9	15:00～16:00	スマッシュをとことん練習	○	×	×	M1以上	長島	2番
11月19日(火)	10	15:00～16:00	ボレーストロークラリーをとことん練習	×	○	×	M2以上	田島	1番
11月25日(月)	11	15:00～16:00	並行陣VS並行陣陣をとことん練習	×	×	○	M3以上	杉山	2番
11月26日(火)	12	15:00～16:00	ストロークをとことん練習	○	○	×	M2以上	田島	1番
11月29日(金)	13	15:00～16:00	クロスボレーストロークラリーを とことん練習	×	○	×	M3以上	田島	3番

※コーチ、練習内容は変更になることがあります予めご了承ください