

4月テーマ別練習会 スケジュール

日程	No.	時間	テーマ	球出し	ラリー	試合形式	対象クラス	コーチ	コート
4月1日(火)	1	15:00～16:00	ストロークをとことん練習	○	○	×	M2以上	杉山	1番
4月3日(木)	2	15:00～16:00	ボレーをとことん練習	○	○	×	M2以上	杉山	1番
4月4日(金)	3	18:40～19:40	ストロークラリーをとことん練習	○	○	×	M3以上	田島	3番
4月7日(月)	4	15:00～16:00	並行陣VS雁行陣をとことん練習	×	×	○	M3以上	杉山	2番
4月10日(木)	6	15:00～16:00	ストロークをとことん練習	×	○	×	M2以上	杉山	1番
4月14日(月)	7	15:00～16:00	リターンゲームをとことん練習	×	○	○	M3以上	杉山	2番
4月15日(火)	8	15:00～16:00	ボレーをとことん練習	○	○	×	M2以上	杉山	1番
4月17日(木)	9	15:00～16:00	サーブ、スマッシュをとことん練習	○	○	×	M1以上	古城	1番
4月21日(月)	10	15:00～16:00	ボレーストロークラリーをとことん練習	×	○	×	M2以上	長島	2番
4月22日(火)	11	15:00～16:00	ストロークラリーをとことん練習	×	○	×	M2以上	田島	1番
4月25日(金)	12	18:40～19:40	クロスボレーストロークラリー をとことん練習	×	○	×	M3以上	田島	2番
4月28日(月)	13	15:00～16:00	リターンゲームをとことん練習	×	×	○	M3以上	杉山	2番

※コーチ、練習内容は変更になることがあります予めご了承ください