

6月テーマ別練習会 スケジュール

日程	No.	時間	テーマ	球出し	ラリー	試合形式	対象クラス	コーチ	コート
6月2日(月)	1	15:00～16:00	並行陣VS並行陣をとことん練習	×	×	○	M3以上	杉山	2番
6月5日(木)	2	15:00～16:00	サーブ・スマッシュをとことん練習	○	○	×	M1以上	古城	1番
6月9日(月)	3	15:00～16:00	ダブルスのストレートを打ったその後をとことん練習	○	○	○	M3以上	杉山	2番
6月10日(火)	4	15:00～16:00	ボレーをとことん練習	○	○	×	M2以上	杉山	1番
6月12日(木)	5	15:00～16:00	ダブルス形式とポイントをとことん練習	×	○	○	M2以上	古城	1番
6月16日(月)	6	15:00～16:00	ポーチボレーをとことん練習	○	○	○	M2以上	長島	2番
6月17日(火)	7	15:00～16:00	アプローチからの陣形をとことん練習	×	×	○	M2以上	杉山	1番
6月19日(木)	8	15:00～16:00	バックハンドストロークをとことん練習	○	○	×	M1以上	杉山	1番
6月23日(月)	9	15:00～16:00	並行陣VS雁行陣をとことん練習	×	×	○	M3以上	杉山	2番
6月24日(火)	10	15:00～16:00	ストロークをとことん練習	○	○	○	M2以上	杉山	1番
6月26日(木)	11	15:00～16:00	ダブルス形式をとことん練習	×	○	○	M2以上	杉山	1番
6月27日(金)	12	18:40～19:40	ボレーストロークラリーをとことん練習	×	○	×	M3以上	長島	3番
6月30日(月)	13	15:00～16:00	ロブを使ったダブルス形式をとことん練習	○	○	×	M3以上	杉山	2番

※コーチ、練習内容は変更になることがあります予めご了承ください