

7月テーマ別練習会 スケジュール

日程	No.	時間	テーマ	球出し	ラリー	試合形式	対象クラス	コーチ	コート
7月3日(木)	1	15:00～16:00	サーブ・スマッシュをとことん練習	×	×	○	M1以上	古城	1番
7月7日(月)	2	15:00～16:00	リターンゲームをとことん練習	×	×	○	M3以上	杉山	2番
7月8日(火)	3	15:00～16:00	雁行陣と並行陣をとことん練習	○	×	○	M2以上	杉山	1番
7月10日(木)	4	15:00～16:00	ボレーをとことん練習	○	○	×	M2以上	杉山	1番
7月14日(月)	5	15:00～16:00	雁行陣VS並行陣をとことん練習	×	×	○	M3以上	杉山	2番
7月15日(火)	6	15:00～16:00	バックハンドストロークをとことん練習	○	○	×	M1以上	杉山	1番
7月17日(木)	7	15:00～16:00	ダブルス形式とポイント練習	×	×	○	M1～M2	古城	1番
7月21日(月)	8	15:00～16:00	ポーチボレーをとことん練習	○	×	○	M2以上	長島	2番
7月22日(火)	9	15:00～16:00	ストロークのスライスをとことん練習	○	○	×	M1以上	杉山	1番
7月24日(木)	10	15:00～16:00	ボレーストロークラリーをとことん練習	×	○	×	M2以上	杉山	1番
7月25日(金)	11	18:40～19:40	ストロークラリーをとことん練習	×	○	×	M3以上	長島	3番
7月28日(月)	12	15:00～16:00	突き球を使ったダブルスをとことん練習	○	×	○	M3以上	杉山	2番

※コーチ、練習内容は変更になることがあります予めご了承ください